

## 'Implementeren wat werkt': een overzicht in ontwikkeling

Er lopen inventarisaties in de eerstelijns, basis- en gespecialiseerde GGZ en de ziekenhuiszorg om te achterhalen welke leefstijlinitiatieven daar al ingezet worden. In een eerdere verkenning kwamen 87 initiatieven naar boven. Daarvan pasten 65 initiatieven binnen de kaders van de Coalitie. Deze kaders zijn:

- Zorg die valt onder de zorgverzekeringswet.
- Preventie gedefinieerd als zorggerelateerde en geïndiceerde preventie van het RIVM
- Gericht op de BRAVO+ domeinen van leefstijl

Na categorisering bleken 8 initiatieven te bestaan uit vormen van (na)scholing, 6 betroffen patiënten/consumenten informatie, 2 richtlijnaanbevelingen en 2 onderzoeken. Deze zijn buiten beschouwing gelaten, omdat er op dat moment aparte inventarisaties over scholing, patiënteninformatie, richtlijnen en onderzoek gaande waren door verschillende Coalitie teams.

De resterende initiatieven waren onder te verdelen in de volgende stromingen:

Stroming	Aantal initiatieven
Gesprekstools	12 initiatieven
Triage- en beslismodellen	6 initiatieven
Doorverwijzen naar leefstijlaanbod in het sociaal domein	6 initiatieven
Leefstijlondersteuning (bijv. met e-health) door de behandelend zorgprofessional	11 initiatieven
Specifieke leefstijlinterventies (oa) uitgevoerd door zorgprofessionals in de curatieve zorg	12 initiatieven

De volgende criteria werden gehanteerd:

1. Kenniscentrum en eindgebruikers betrokken bij ontwikkeling.
2. Uitontwikkeld en onderbouwd danwel ruime ervaring met gebruik in de praktijk
3. Niveau III in erkenningstraject RIVM en partners

Stroming	Criteria
Gesprekstools	1 & 2
Triage- en beslismodellen	1 & 2
Doorverwijzen naar leefstijlaanbod in het sociaal domein	2
Leefstijlondersteuning (bijv. met e-health) door de behandelend zorgprofessional	2
Specifieke leefstijlinterventies (oa) uitgevoerd door zorgprofessionals in de curatieve zorg	3

Deze selectiecriteria leidde tot de tien initiatieven die de Coalitie identificeerde als rijp om breed geïmplementeerd te worden.

## **Doorontwikkeling van eerste versie naar volgende versies**

We breiden het aantal bronnen van mogelijke onderwerpen uit. We scherpen het proces van aanlevering tot en met beoordeling verder aan, resulterend in een nieuwe versie van het overzicht. Op de langere termijn werken we toe naar een kennis- en implementatie infrastructuur van leefstijl in de zorg.

Voor meer informatie of vragen kun je terecht bij Anouk Knops ([coalitie.leefstijlindezorg@tno.nl](mailto:coalitie.leefstijlindezorg@tno.nl))