

Coalitie

Leefstijl in de Zorg

Inventarisatie van knelpunten en succesfactoren rondom financiering van leefstijlinterventies

Aan de hand van 17 praktijkvoorbeelden

Inspiratiecongres

3 oktober 2024

Ellen Schipper

Izel Yildirim

Coalitie
Leefstijl in de Zorg

Wie zijn wij?

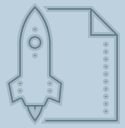


Ellen Schipper
Senior consultant bij Equalis
ellen.schipper@equalis.nl



Izel Yildirim
Consultant bij Equalis
izel.yildirim@equalis.nl

Wie is Equalis?



VERNIEUWEND

We combineren de professionaliteit van het consultancy vak met de innovativiteit van academische kennisontwikkeling



OPLOSSINGS-GERICHT

We zetten complexe vraagstukken om in eenvoudige en praktische toepasbare oplossingen



EXPERTISE GEDREVEN

We hebben kennis van en hart voor de zorg

EQUALIS VINTURA

Agenda

1 Toelichting op het onderzoek

2 Waar zitten de uitdagingen?

3 Welke kansen zien we?

4 Hoe kunnen we deze kansen benutten?



Toelichting op het onderzoek

Doel

De Coalitie Leefstijl in de Zorg heeft Equalis gevraagd:

te inventariseren welke knelpunten en succesfactoren worden ervaren met betrekking tot financiering en kosten van leefstijlinterventies

Aanpak

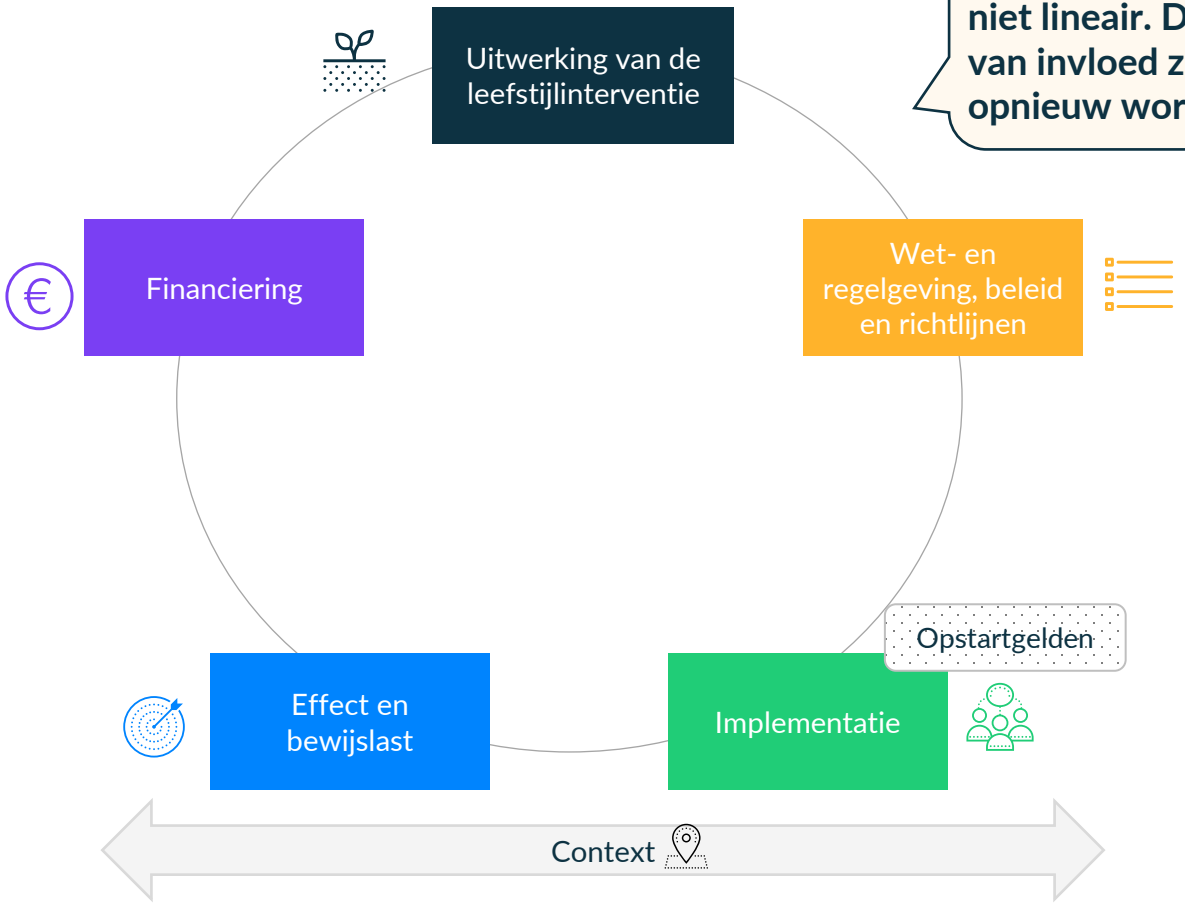
- 17 praktijkvoorbeelden van leefstijlinterventies geanalyseerd
- Groepsinterviews zijn gehouden met initiatiefnemers, financiers, systeempartijen en andere betrokkenen
- Op basis van de resultaten van het onderzoek zijn aanbevelingen voor de korte en lange termijn opgesteld

10 van de 17 praktijkvoorbeelden hebben geen structurele financiering

	Praktijkvoorbeeld	Start	Financiering
1	EuroFIT	2015	✗
2	GOAL!	2022	✗
3	Gezonde Peutermonden	2017	✗
4	Leefstijl(zorg)loket Radboudumc	2023	✗
5	Gezond Noord Loket BovenIJ	2023	✗
6	Gezondheidsplein Rijnstate	2022	✗
7	Prehabilitatie bij darmkanker	2016	✗
8	Leefstijl(zorg)loket Zuid-Holland Zuid (ZHZ)	2023	✗
9	ProMuscle	2008	✗
10	Beweeghuis	2017	✗
11	Welzijn op Recept	2012	~
12	Keer Diabetes 2 Om	2014	✓
13	GLI voor kinderen	2014	✓
14	Looptherapie bij claudicatio intermittens	2000	✓
15	Zorgprogramma Lijf en Leven	2018	✓
16	Centering Zwangerschap	2012	✓
17	GigaGaaf!	2014	✓

Factoren die bijdragen aan structurele financiering

Het proces voor duurzame financiering is niet lineair. De verschillende factoren die van invloed zijn moeten regelmatig opnieuw worden bekeken en overwogen.



Leefstijlinterventies ervaren tegenstrijdige knelpunten en succesfactoren

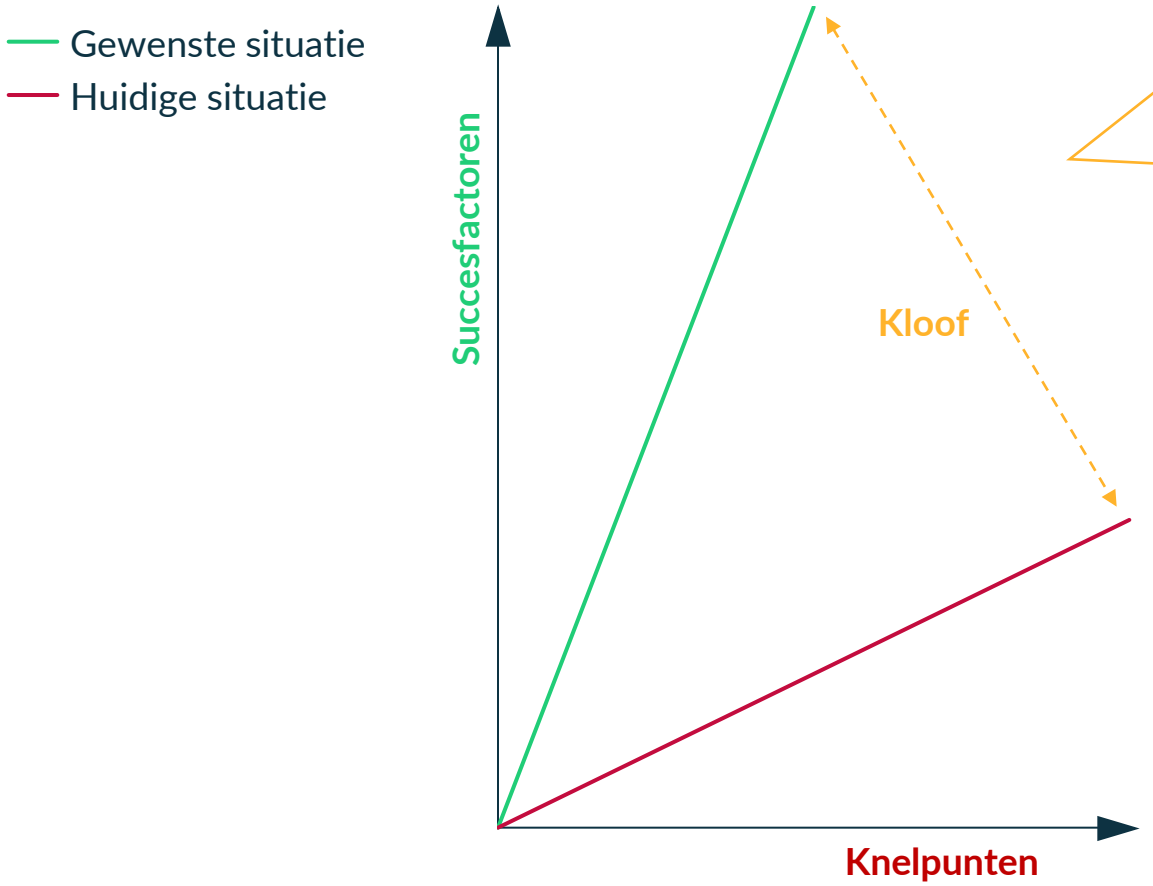




- Domeinoverstijgende aanpak is wenselijk
- Interventies die zijn afgestemd op beleid en wetgeving hebben meer kans op financiering
- Duurzame infrastructuur is nodig
- Wetenschappelijk bewijs over effecten en kostenbesparingen is vereist
- Integratie van leefstijl in de reguliere zorg is belangrijk voor structurele borging

- Domeinoverstijgende aanpak bemoeilijkt de financiering
- Financiers en systeempartijen interpreteren wet- en regelgeving, beleid en richtlijnen verschillend
- Door de afhankelijkheid van tijdelijke middelen wordt niet duurzaam geïnvesteerd
- Het niet altijd direct zichtbare effect van interventies vormt uitdagingen
- Interventies worden vaak als aparte programma's opgezet

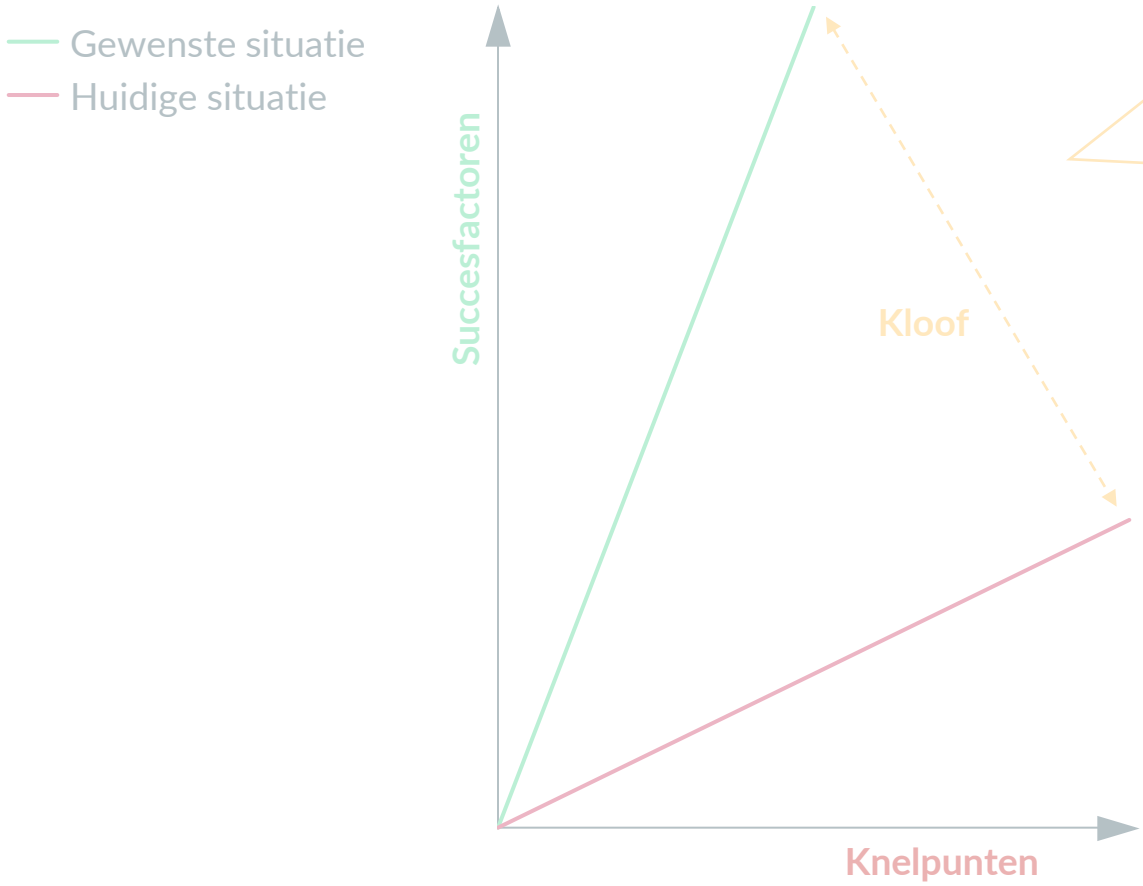
Financiering sluit niet aan bij de transformatie en buiten de Zvw zijn er weinig opties



De kloof

- Alleen structurele financiering vanuit de Zvw
- Leefstijlinterventies kunnen niet voldoen aan de kaders van de Zvw
- Er is geen stimulerende financiering

Financiering sluit niet aan bij de transformatie en buiten de Zvw zijn er weinig opties



De kloof

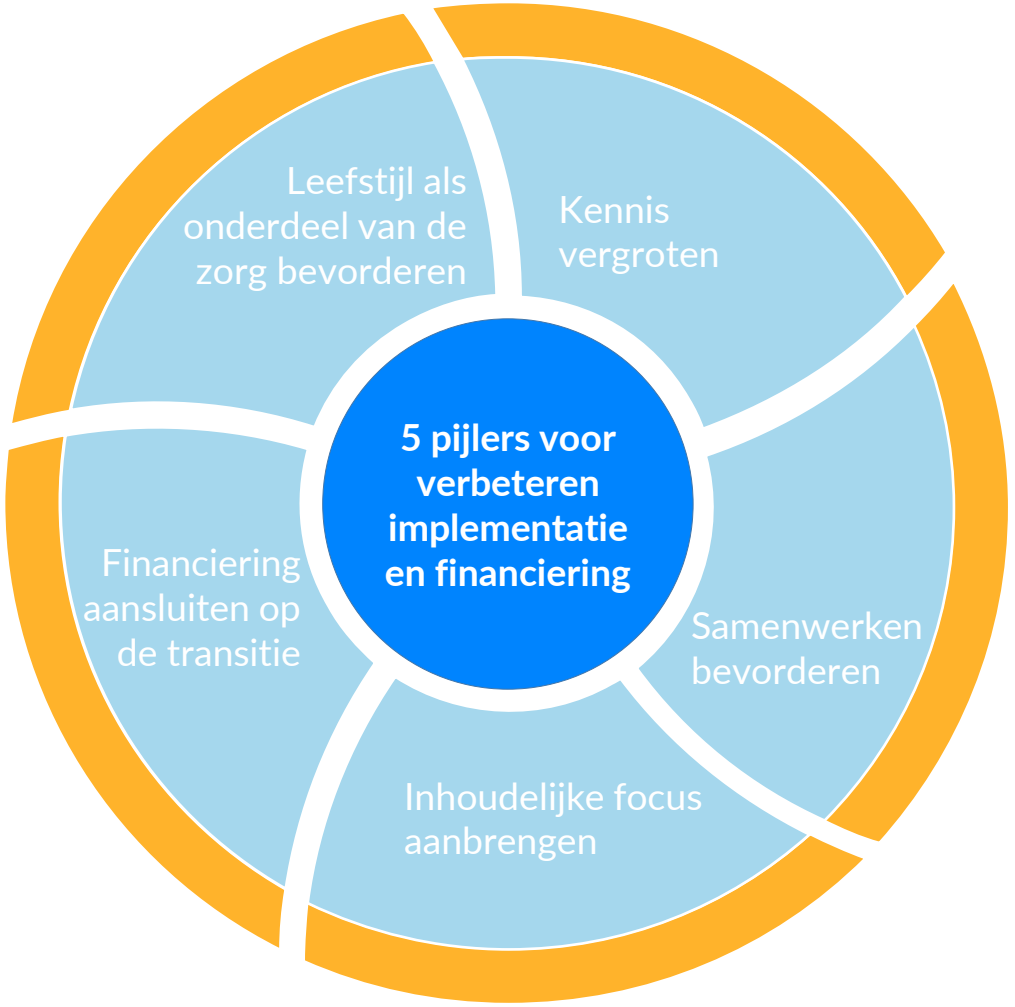
- Alleen structurele financiering vanuit de Zvw
- Leefstijlinterventies kunnen niet voldoen aan de kaders van de Zvw
- Er is geen stimulerende financiering

Hoe kunnen we deze kloof dichten?

Vijf pijlers om implementatie en financiering van leefstijlinterventies te bevorderen

Verbeterpunten die leiden tot de gewenste situatie:

- Beter passende, structurele financieringsmogelijkheden beschikbaar voor leefstijlinterventies (binnen en buiten de Zvw)
- Het proces richting structurele financiering verbeteren zodat leefstijlinterventies tijdig de juiste stappen zetten



Kennis over wet- en regelgeving, beleid en richtlijnen vergroten

Meer inzicht geven in de verschillende financierings-mogelijkheden die er wel zijn

Verbeter informatie over de routes naar structurele financiering

Betrokken partijen vereisten laten opstellen voor financiering van leefstijlinterventies buiten de Zvw, minder afhankelijk van individueel beleid

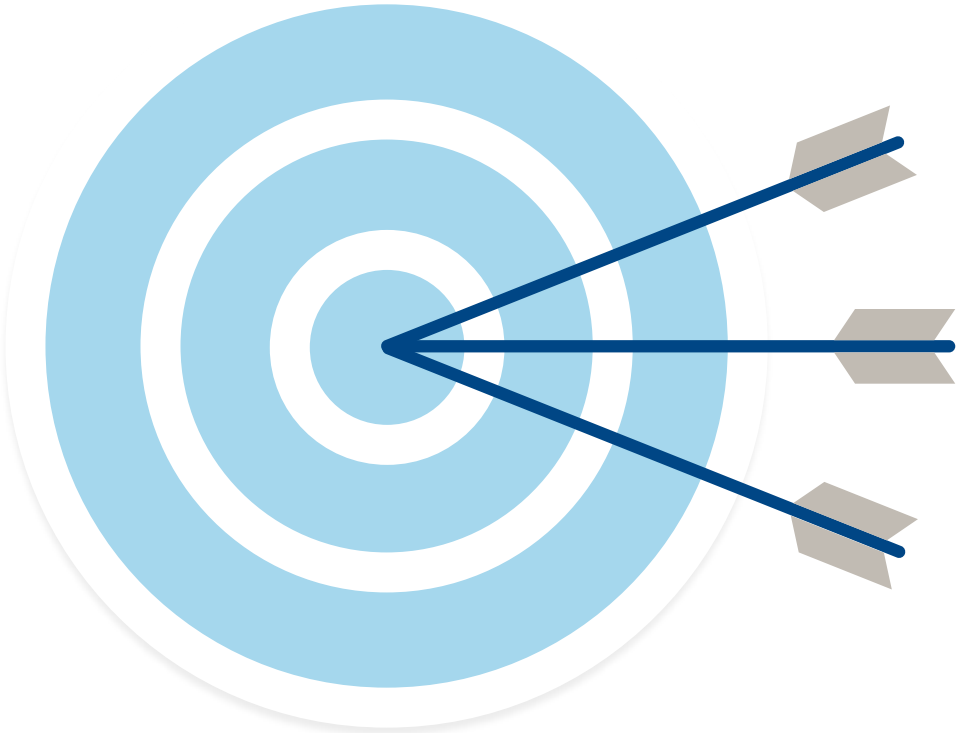
Samenwerking bevorderen

Partijen moeten laagdrempelig en vroeg in het proces kunnen worden benaderd

Verdergaande samenwerking opzetten voor implementatie van effectieve leefstijlinterventies

Standaardiseren van het proces van beoordeling van (kosten)effectiviteit specifiek gericht op leefstijlinterventies

Inhoudelijke focus aanbrengen voor financiering



- Eenduidige keuzes en visie gesteund door alle partijen over de aandachtsgebieden voor financiering van leefstijlinterventies
- Binnen inhoudelijke visie moet de focus liggen op de opschaling van effectieve leefstijlinitiatieven (verminderen versnippering)
- Het bieden van experimenteerruimte voor kansrijke interventies

Financiering aansluiten op de transitie

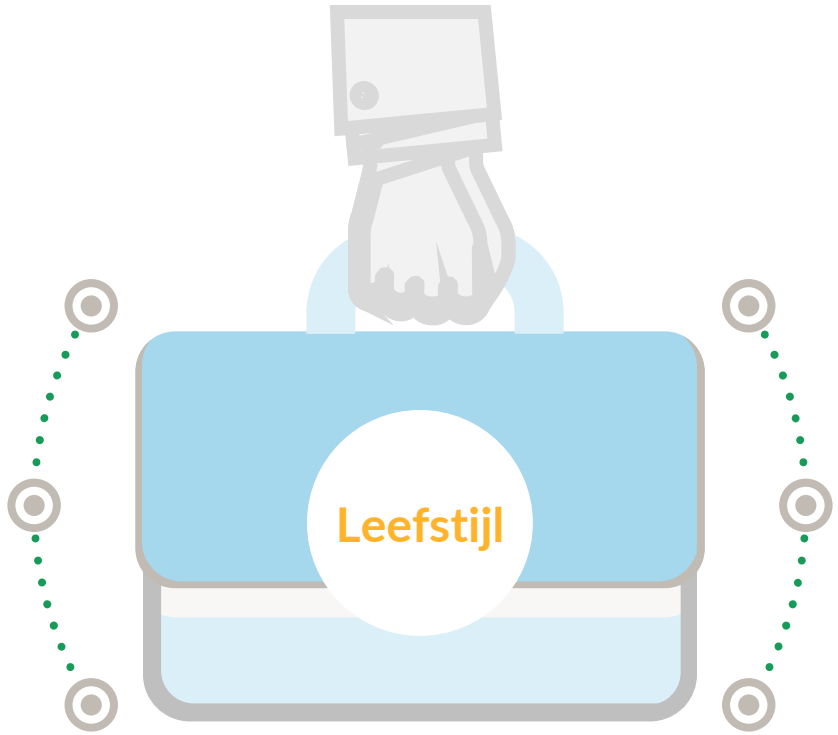
- Inrichten van proeftuinen om te experimenteren met alternatieve financieringsmodellen
- Stimuleren van lange termijn afspraken
- Inzetten op structurele, geoormerkte financieringsmogelijkheden buiten de Zvw

Leefstijl als onderdeel van de zorg bevorderen

Consensus tussen zorgorganisaties en -verzekeraars over de verdeling van de middelen voor curatieve zorg en leefstijlinterventies

Tijd en middelen beschikbaar stellen om leefstijlinterventies op te nemen als onderdeel van de reguliere zorg

Leefstijl prominenter onderdeel maken van opleiding, voor de benodigde mindsetverandering



De vijf aanbevelingen bespreken we in het panel

1. Kennis over wet- regelgeving, beleid en richtlijnen vergroten
2. Samenwerking bevorderen
3. Inhoudelijke focus aanbrengen voor financiering
4. Financiering aansluiten op de transitie
5. Leefstijl als onderdeel van de zorg bevorderen

Een paneldicussie om de aanbevelingen te bespreken

Vragen?

