

Nieuwsbrief van de Coalitie Leefstijl in de Zorg

Domeinoverstijgende samenwerking is belangrijk voor het bevorderen van een gezonde leefstijl en een toekomstbestendig zorgsysteem. Door mensen hun eigen leefomgeving te ondersteunen bij gezondere keuzes en in te zetten op wat zij zelf kunnen doen, verbetert niet alleen hun gezondheid, maar verlichten we ook de druk op de zorg. Maar hoe brengen we al die verschillende partijen bij elkaar in een gezamenlijke aanpak?

In deze nieuwsbrief lees je meer over hoe domeinoverstijgend samenwerken eruit kan zien in de praktijk, welke kansen het biedt en welke uitdagingen er zijn. Ook delen we inspirerende voorbeelden van initiatieven die de werelden van zorg en sociaal domein bij elkaar brengen. Laat je inspireren!

In deze nieuwsbrief lees je:

- [Podcastaflevering: Domeinoverstijgend samenwerken](#)
- [Column door Karen Hosper en Tina Mantel van Pharos](#)
- [Handreiking: Domeinoverstijgende samenwerking voor een gezonde leefstijl](#)
- [Domeinoverstijgend samenwerken in NtvL](#)
- [Overzichtspagina Pharos](#)

Inspiratie uit de praktijk

- [Video: Visuele praatplaat over bewegen](#)
- [Het Digitaal Gezondheidscentrum](#)
- [Interview programmamaleider MooiMaasvallei](#)
- [Promotieonderzoek naar de buurtsportcoach](#)
- [Aankomende evenementen](#)

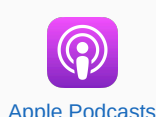
Beluister nu de podcast: Domeinoverstijgend samenwerken



In de nieuwste aflevering van Leefstijl in de Zorg staat centraal hoe zorg en sociaal domein elkaar kunnen versterken om leefstijlzorg écht effectief te maken.

Tina Mantel en Karen Hosper (Pharos) openen de aflevering met een column met de boodschap dat leefstijlinterventies zonder samenwerking “dweilen met de kraan open” blijven. Gerdine Fransen, Henk Schers en Carlijn Ritzen bespreken wat nodig is om zorg en wijk te verbinden, van persoonlijk contact tot het leren spreken van elkaars taal. Een inspirerend voorbeeld komt van Lydia Bergmans (Novadic Kentron), die mensen in hersteltrajecten koppelt aan lokale leefstijlinitiatieven. Janneke Steijns (Common Eye) sluit af met praktische tips om duurzame samenwerkingsnetwerken op te bouwen.

[Trek je wandelschoenen aan en beluister de podcast](#)



Leefstijlzorg zonder samenwerking is dweilen met de kraan open

Column door Karen Hosper en Tina Mantel van Pharos



“Je moet gezonder eten, meer bewegen, niet roken, minder stressen... — zeggen ze.” Maar probeer dat maar eens als je koelkast leeg is, de rekeningen zich opstapelen en je hoofd vol zit. Gezondheid is geen kwestie van losse adviezen, maar van een samenhangende aanpak. Die aanpak moet niet alleen uit de spreekkamer komen, maar ook uit de wijk, de schuldhulpverlening, de welzijnsorganisatie, en soms zelfs de buurvrouw die een pannetje soep brengt. Pas als die werelden elkaar vinden, krijgt iemand ruimte om zijn gedrag echt te veranderen..

[Lees hier verder](#)

Handreiking: Domeinoverstijgende samenwerking voor een gezonde leefstijl



Eerder dit jaar verscheen de Handreiking Domeinoverstijgende Samenwerking, een praktisch hulpmiddel voor zorgverleners, leefstijlprofessionals en beleidsmakers die samen gezond gedrag willen versterken. De handreiking biedt concrete stappen en praktische tools om succesvol domeinoverstijgend samen te werken.

Wil je bijdragen aan een gezondere samenleving en een toekomstbestendig zorgsysteem? Download de handreiking en begin vandaag!

[Download de handreiking](#)

Domeinoverstijgend samenwerken aan leefstijl: wat werkt, wat mist en wie doet wat? | NTVL



MooiMaasvallei: samenwerken aan een gezonde en verbonden regio

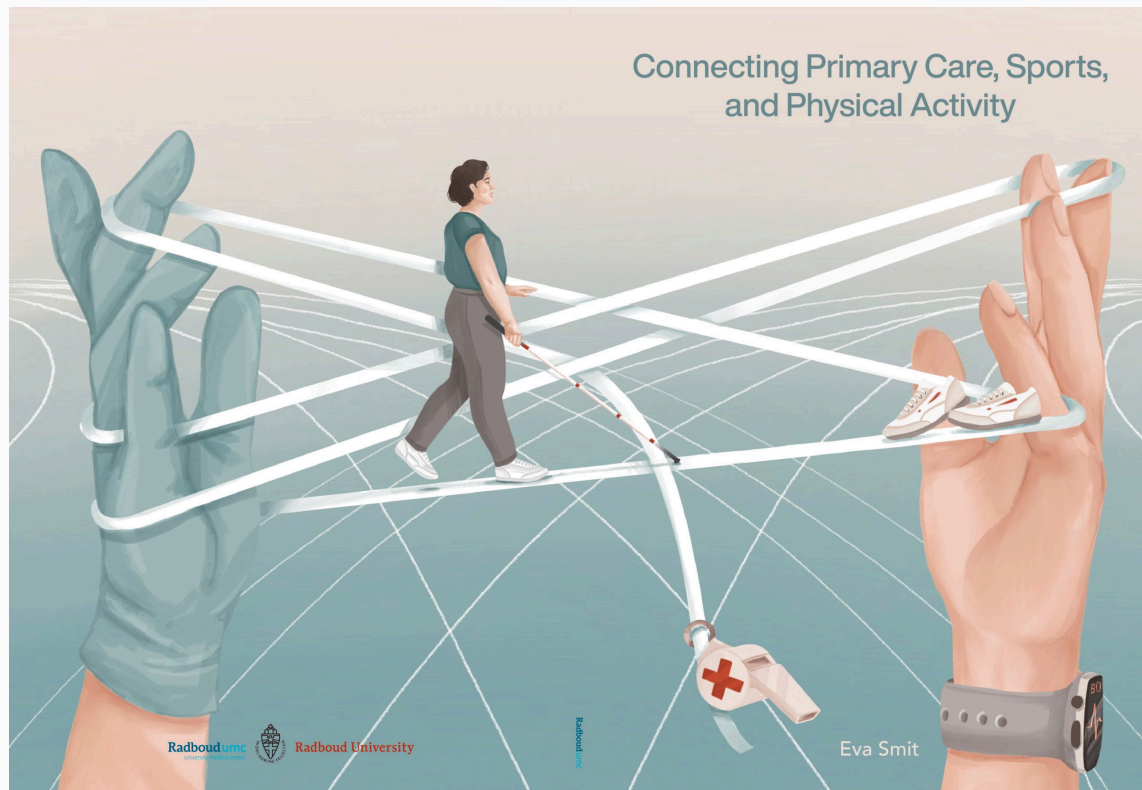
Interview met programmaleider Vanessa Duterloo

De Noordoost-Brabantse en Noord-Limburgse regio MooiMaasvallei werkt samen met inwoners en partners uit het bedrijfsleven en het onderwijs aan een vitale leefomgeving. Hier legt programmaleider Vanessa Duterloo uit hoe MooiMaasvallei inzet op een gezamenlijke preventieve aanpak van zorg en welzijn. “Drie belangrijke pijlers daarbij zijn: ruimte en zeggenschap voor inwoners, zorg en ondersteuning die zoveel mogelijk thuis en in de wijk plaatsvinden, en zorg en welzijn die in een netwerk georganiseerd worden.”

[Lees hier verder](#)

Buurtsportcoach geen wondermiddel, maar belangrijke schakel tussen zorg en leefomgeving

Promotieonderzoek Eva Smit



Eva Smit (Vereniging Arts & Leefstijl, regisseur Team Praktijkimplementatie en Kwaliteit van Coalitie Leefstijl in de Zorg en kwaliteit en programmamanager Preventie & Leefstijl bij Rijnstate) promoveerde 27 mei 2025 op haar proefschrift ‘Connecting Primary Care, Sports, and Physical Activity’. Daarin onderzocht ze de rol van de buurtsportcoach. “De functie van buurtsportcoach heeft zich de laatste jaren ontwikkeld tot het verbinden van zorg en bewegen. En dat is nodig aangezien leefstijl buiten de zorg vorm krijgt.”

[Lees hier verder](#)

Aankomende evenementen

[Webinar: Wachtijd als hersteltijd – leefstijl inzetten bij GGZ-wachtlijsten](#)

Datum: Dinsdag 11 november 2025

Tijd: 19:30 tot 21:00 uur

Locatie: Online

[Workshop: Gedragsveranderingstechnieken voor effectieve online leefstijlcommunicatie](#)

Datum: Donderdag 13 november

Tijd: 13:00 tot 16:00 uur, incl. lunch

Locatie: Jaarbeursplein 6, Utrecht

[Leren & Leefstijl – bouwstenen voor zorgonderwijs op de rails](#)

Datum: 26 november 2025

Tijd: 09:30 – 16:30 uur

Locatie: Spoorwegmuseum, Utrecht

Volg ons



[LinkedIn](#)

Je ontvangt deze e-mail omdat je bent aangemeld voor onze nieuwsbrieven.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt?

Je kunt zich [afmelden](#) of [voorkeuren bijwerken](#)