

Criteria voor leefstijlinitiatieven op website Coalitie Leefstijl in de Zorg

Wat kan ik als zorgverlener of projectleider in een zorgorganisatie doen om leefstijl onderdeel te maken van de zorg?

START

1. Is het initiatief een **leefstijlinitiatief**?
Het initiatief is een leefstijlinitiatief als het past in een leefstijldomein gericht op één of meerdere BRAVO+ factoren: **Bewegen, Roken, Alcohol & middelengebruik, Voeding, Ontspanning en/of Gedragsverandering**

Nee
Uw initiatief is geen leefstijlinitiatief.

Ja

2. Kun je het leefstijlinitiatief als **zorgverlener** of als **zorgorganisatie** toepassen?

Nee
Uw leefstijlinitiatief past niet binnen de doelgroep waarvoor implementatiesuggesties worden gedaan.

Ja

3. Past het leefstijlinitiatief ook binnen de overige kaders van de Coalitie Leefstijl in de Zorg?

a. Het leefstijlinitiatief is gericht op het werken aan gezondheid voor mensen met een **gezondheidsklacht, aandoening of ziekte** (zorggerelateerde of geïndiceerde preventie, m.a.w. secundaire of tertiaire preventie)

Nee

Ja

b. Het leefstijlinitiatief speelt zich af in of vanuit de zorg die valt onder de **zorgverzekeringswet**

Nee

Ja

c. Het leefstijlinitiatief sluit aan bij de **principes van Passende Zorg**

Nee
Dit leefstijlinitiatief kan inspiratie bieden voor andere zorgorganisaties: meld uw initiatief aan via de [Database Praktijkvoorbeelden](#).

Ja

4. Wordt het leefstijlinitiatief in **≥2 zorgorganisaties** toegepast?

Nee

Ja

Doelgroep: individuele zorgverlener Doelgroep: zorgorganisatie

Uw initiatief valt niet onder de zorgverzekeringswet:

- Kijk of het leefstijlinitiatief past binnen [Loket Gezond Leven](#). Dit loket geeft een overzicht van leefstijlinterventies in het sociale domein.
- Dit leefstijlinitiatief kan inspiratie bieden voor andere zorgorganisaties: meld uw initiatief aan via de [Database Praktijkvoorbeelden](#).



Zorgverlener - "Start met":

Publicatie op Coalitiwebsite

Zorgorganisatie - "Aap na":



Leefstijlinitiatieven om als zorgverlener mee te starten in je eigen zorgorganisatie:

- Makkelijk op te starten als zorgverlener: laagdrempelig/ontzorgend voor zorgverleners en/of voorziet in een behoefte van patiënten
- Er is geen grote investering of ingewikkelde implementatie nodig
- Waarvan de toegevoegde waarde bekend is binnen de brede beweging van zorg en ziekte naar gezondheid en gedrag

Leefstijlinitiatieven om na te apen als zorgorganisatie. Vaak is een **projectleider** nodig om het initiatief in te bedden in de **organisatiestructuur**:

- Laagdrempelig/ontzorgend voor zorgverleners en/of voorziet in een behoefte van patiënten
- Bij veel inregelwerk of grote financiële investering: er is een procesevaluatie/effectiviteitsanalyse of kostenbaten analyse / onderbouwing beschikbaar
- Implementatiehandleiding of -toolbox** is openbaar beschikbaar
- Waarvan de toegevoegde waarde bekend is binnen de brede beweging van zorg en ziekte naar gezondheid en gedrag