

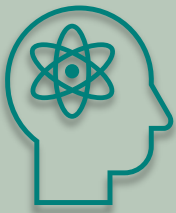
Voeding bij gezondheid en ziekte

Deze negende editie van Voeding bij gezondheid en ziekte biedt wetenschappelijk onderbouwde kennis en praktische tools om professionals te ondersteunen bij het bevorderen van een gezonde leefstijl. Het boek behandelt voeding bij gezondheid en ziekte, over- en ondergewicht, en de invloed van voeding, beweging en slaap gedurende alle levensfasen, met actuele inzichten en dieetrichtlijnen.





Wat maakt *Voeding bij gezondheid en ziekte* uniek?



Geeft professionals inzicht in wetenschappelijk gefundeerde kennis over voeding en biedt praktische tools



Helpt studenten feiten over voeding van fabels te onderscheiden en leert kritisch te redeneren



Besteedt aandacht aan de psychosociale factoren van voedingsgedrag.

Waarom *Voeding bij gezondheid en ziekte*?

Professionals in de gezondheidszorg, het onderwijs en de welzijnszorg kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan het stimuleren van een gezonde leefstijl. *Voeding bij gezondheid en ziekte* helpt hen hierbij door middel van heldere en betrouwbare informatie en praktische tools.

Overgewicht en ondergewicht zijn speerpunten in dit boek. De wisselwerking tussen gezondheid, voeding, bewegen, slaap en ontspanning wordt beschreven in alle levensfasen van de mens: van baby tot oudere. Ook de rol van voeding bij ziekte komt aan bod, onder andere bij maag-darmklachten, kanker, nierziekten en diabetes.