



THE LAB
OF LIFE

THE JOURNEY

Word de held van jouw levensverhaal

Ontdek hoe jongeren met storytelling en reflectie leren kiezen, groeien en richting geven aan hun leven.



Zo werkt het

- ✓ 5 lessen van 1 uur, o.a. inzetbaar voor mentorlessen
- ✓ Onder begeleiding van een opgeleide docent of trainer
- ✓ Iedere deelnemer krijgt een eigen werkboekje

Gebaseerd op inzichten uit de gedragspsychologie en The Hero's Journey.

Waarom The Journey?

Steeds meer jongeren worstelen met vragen over identiteit, druk en betekenis. Niet alleen rond school of keuzes, maar rond het leven zelf.

The Journey biedt ruimte om hierover te praten, te voelen en te leren. Met inspirerende opdrachten en verhalen ontdekken jongeren:

- wie ze zijn
- wat ze belangrijk vinden
- hoe ze richting geven aan hun toekomst



Over The Journey

The Journey is ontwikkeld door The Lab of Life in samenwerking met gedragswetenschappers en docenten. Het programma combineert storytelling, reflectie en praktische gedragsinzichten om jongeren te helpen bewuster en veerkrachtiger in het leven te staan.



Meer weten?

Scan de QR code en blijf op de hoogte van alle ontwikkelingen rondom The Journey!

