



Van onderwijs naar empoweren:

**Leefstijlonderwijs als kernkracht voor de
zorgprofessional van morgen**

A close-up shot of a woman with short, wavy grey hair, smiling and looking towards the left. She is wearing a black and yellow athletic top. The background is a soft, out-of-focus light blue and white. The word "GEZONDHEID" is overlaid in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

GEZONDHEID





Midden in transitie

**De maatschappij, zorg & onderwijs
veranderen snel**

Hoe zorgen we ervoor dat leefstijlonderwijs
niet een mooi vak is, maar de kern van het
zorgonderwijs wordt?

Leefstijlonderwijs als gezondheidsonderwijs

-  **Gezondheid ontstaat door leefstijl**, niet in de behandelkamer.
-  Het geeft zorgprofessionals echte **handelingskracht en inzicht** in patronen.
-  Het **verlaagt ziekte, zorgdruk en kosten** op de lange termijn.
-  Het **maakt zorg mensgericht**: van diagnose naar mens.
-  Het sluit aan bij de preventieve en **veerkrachtige zorg van de toekomst**.
-  Het **versterkt de professional zelf**: vitaler, evenwichtiger, aanwezig.



Niet alleen nieuwe
kennis
Nieuwe attitude

Systeem dat gaat over
Gezondheid
Gedrag
Eigen regie
Samenwerking

Midden in de transitie
In de veranderstand



De rol van opleidingen en docenten in de transitie



De kern van de transitie begint bij jullie:
het **startpunt van de versnelling**

Vormgeven aan onze toekomstige zorg

Wat **BIJ JULLIE ontstaat, beweegt straks door** in de zorg en het systeem

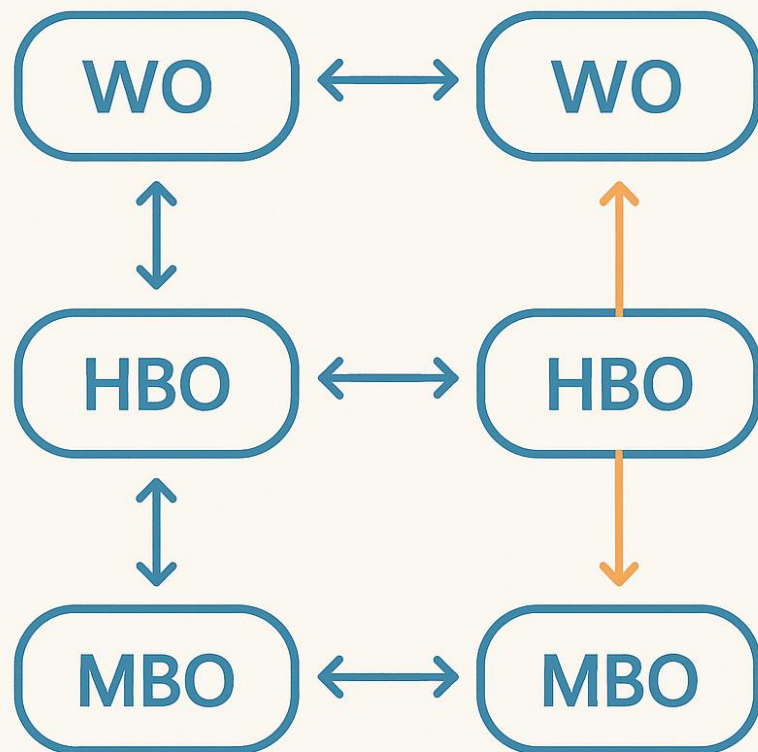
Jullie **lef om anders te onderwijzen**
maakt het verschil.





Afbeelding1

Krachtbron: doe het (nog meer) samen



Verticale leerlijnen
(geen versnippering per niveau)

Horizontale ontwikkeling
(curricula - delen - afstemmen)

Landelijke leerdoelen

Structurele overlegtafels
(directies, werkveld,
leefstijlcoalities)

Krachtbron: gezondheid als weefpatroon

YOUR HABITS

SHAPE YOUR

FUTURE PROGRESS

Leefstijl werkt pas als het niet geleerd wordt als vak — maar als gewoonte.

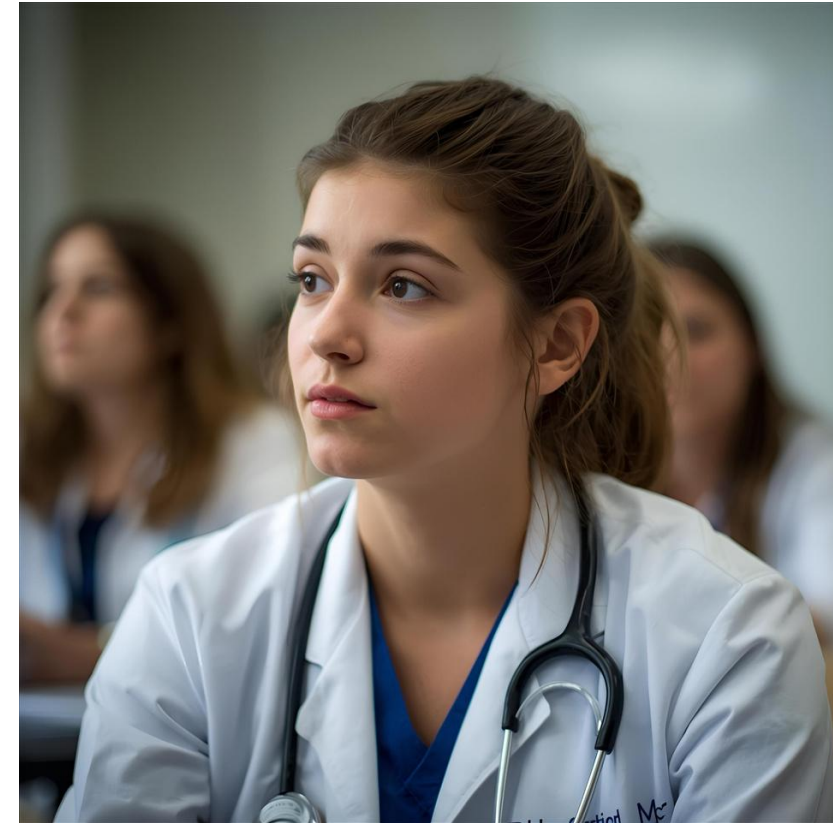
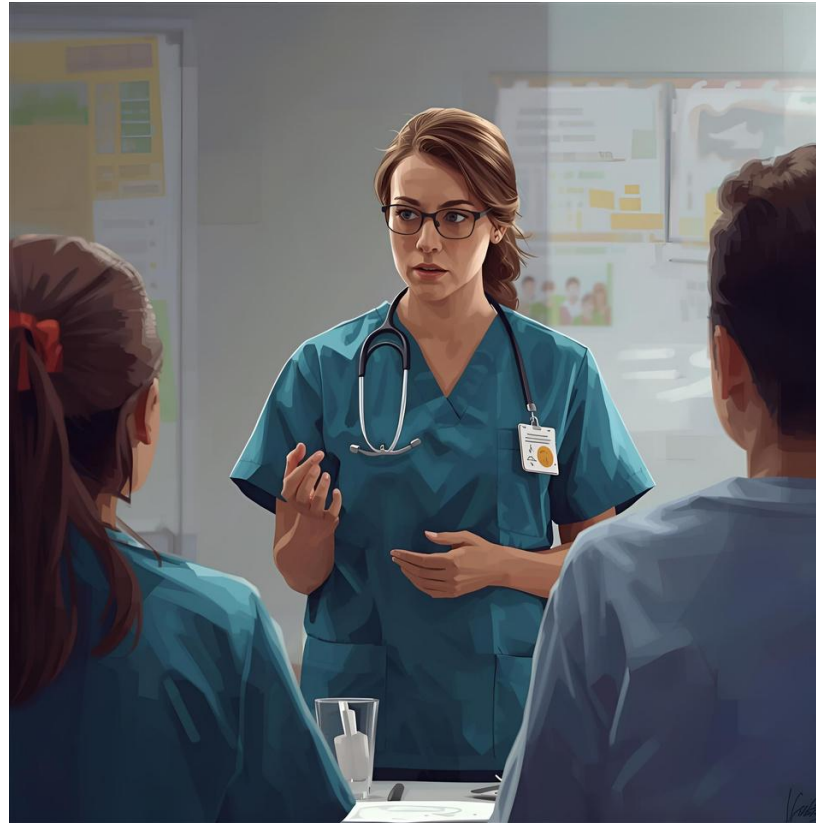
Vanzelfsprekend professioneel gedrag
In elk aspect van de zorg
Gezondheid is de kern

Krachtbron: gezondheid als weefpatroon

**Het curriculum kantelt –van keuzevak naar integratie
Coherent spoor gehele opleiding: gezondheid & gedrag**

**Minder silo's, in elk vak, meer verbinding
Toetsing en leeruitkomsten sluiten aan**

Krachtbron: voorbeeldrol 3-dimensionaal



“Als voorbeeldkracht door alle lagen stroomt,
verandert de zorg van binnenuit.”



Dream big

Set goals

Take action





Bedankt!



www.artsenleefstijl.nl
info@artsenleefstijl.nl

