

Leren implementeren

Praktische gids met werkblad
voor het duurzaam implementeren
van leefstijl in de zorg



Coalitie
Leefstijl in de Zorg

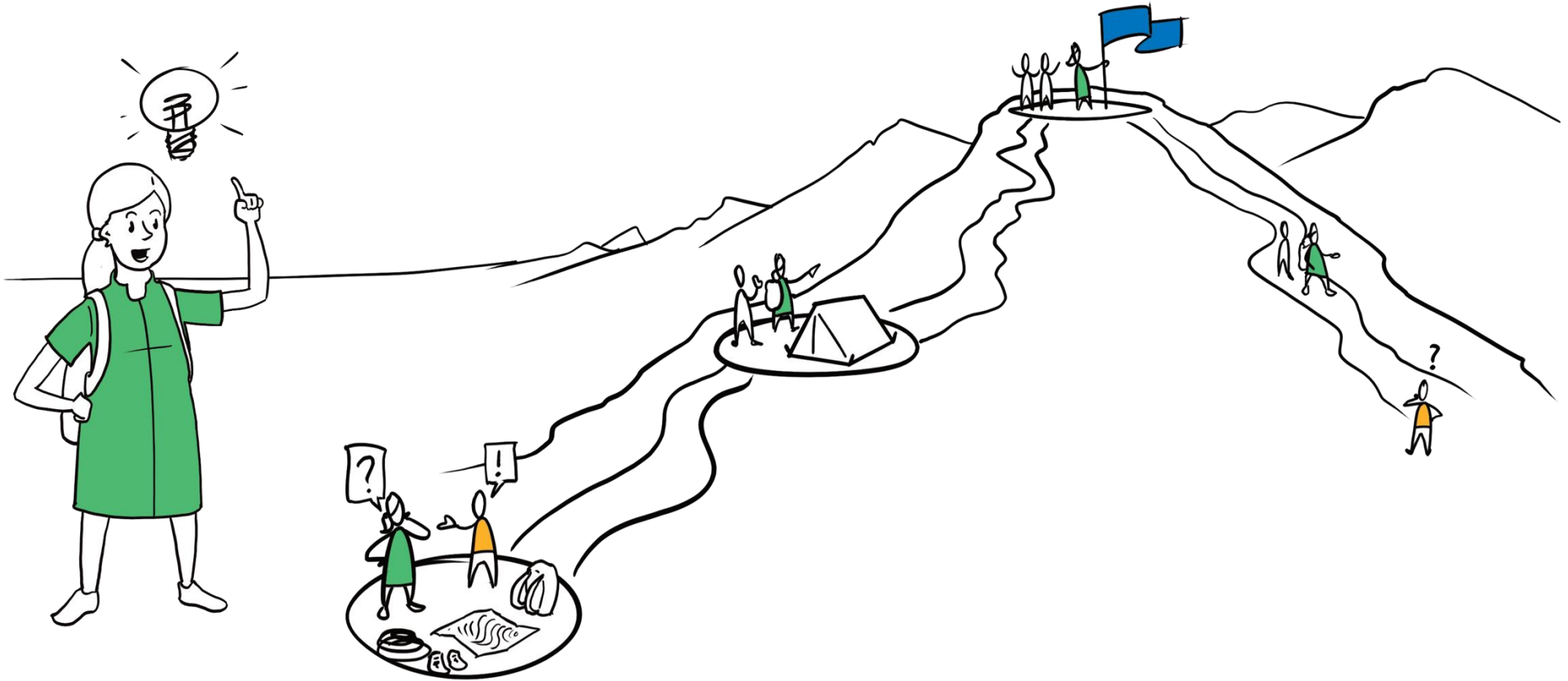
Vandaag

– Implementeren



Implementeren als bergbeklimming

In vijf fases van een goed idee naar een duurzaam resultaat.



Vooraf

Er is een idee

Plan

De aanpak vormgeven

Startpunt

De details scherp

Top

Resultaat behalen

Afdaling

Evaluëren en borgen

Belangrijke thema's per fase

Om praktisch inzicht te krijgen in de implementatie.



Klik op een vakje voor uitleg en meer informatie. Er is ook een [invulblad om te printen](#) beschikbaar

Vooraf

Er is een idee

Projectleider & Opdrachtgever



Iedereen aan tafel



Gedeelde visie



Plan

De aanpak vormgeven

Doelstelling

Aanpak uitwerken

Zicht op financiering



Startpunt

De details scherp

Procesanalyse

Collega's meekrijgen



Metten en luisteren

Top

Resultaat behalen

Bijsturen



Uitbreiding opdracht

Vieren

Afdaling

Evalueren en borgen

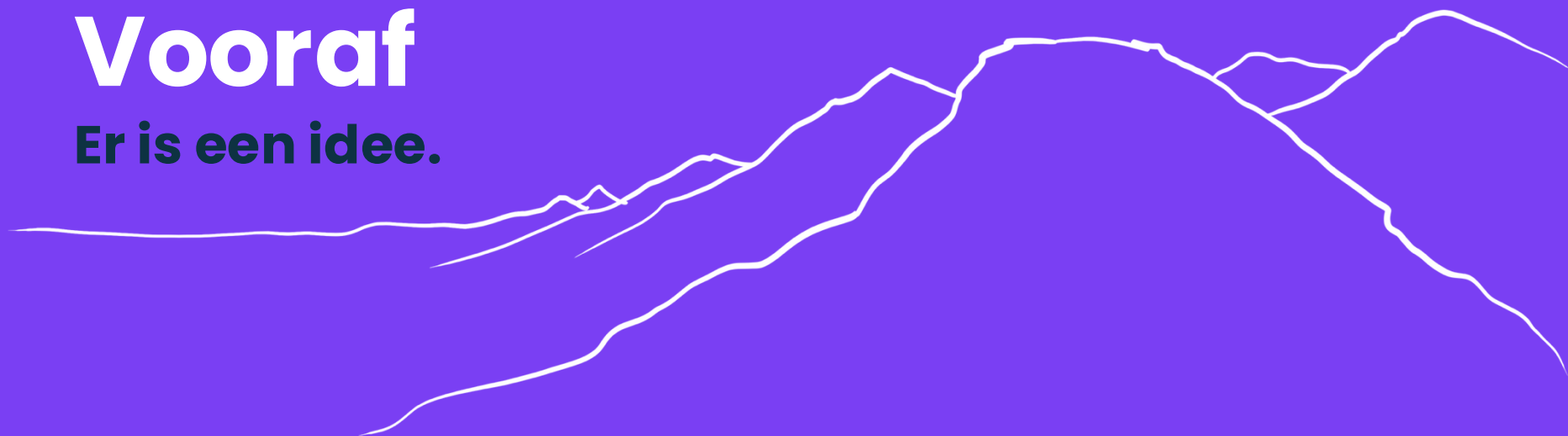
Evalueren en leren

Nazorg en borgen

Opschalen

Vooraf

Er is een idee.



Vooraf

Er is een idee.



1.1 Projectleider en opdrachtgever



1.2 Iedereen aan tafel

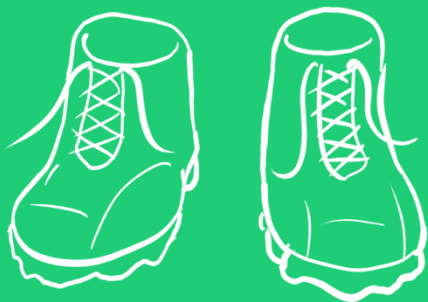


1.3 Gedeelde visie



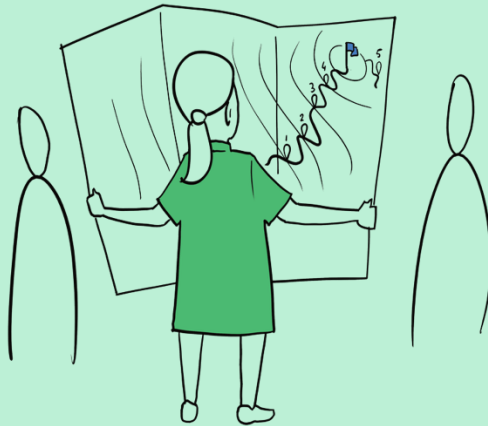
Plan

De aanpak vormgeven.



Plan

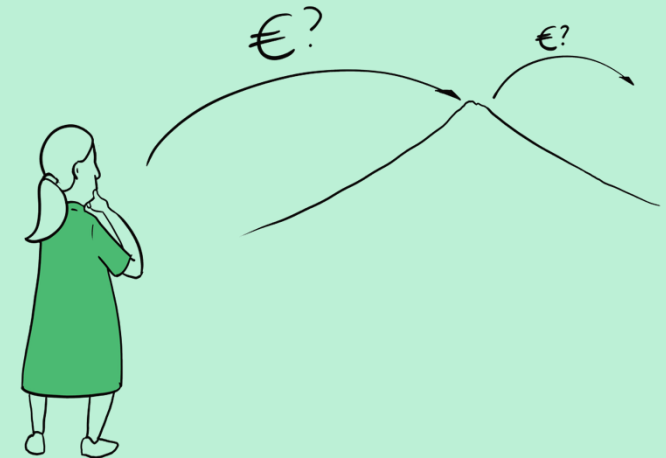
De aanpak vormgeven.



2.1 Doelstelling



2.2 Aanpak uitwerken



2.3 Zicht op financiering

Startpunt

De details scherp.



Startpunt

De details scherp.



3.1 Procesanalyse



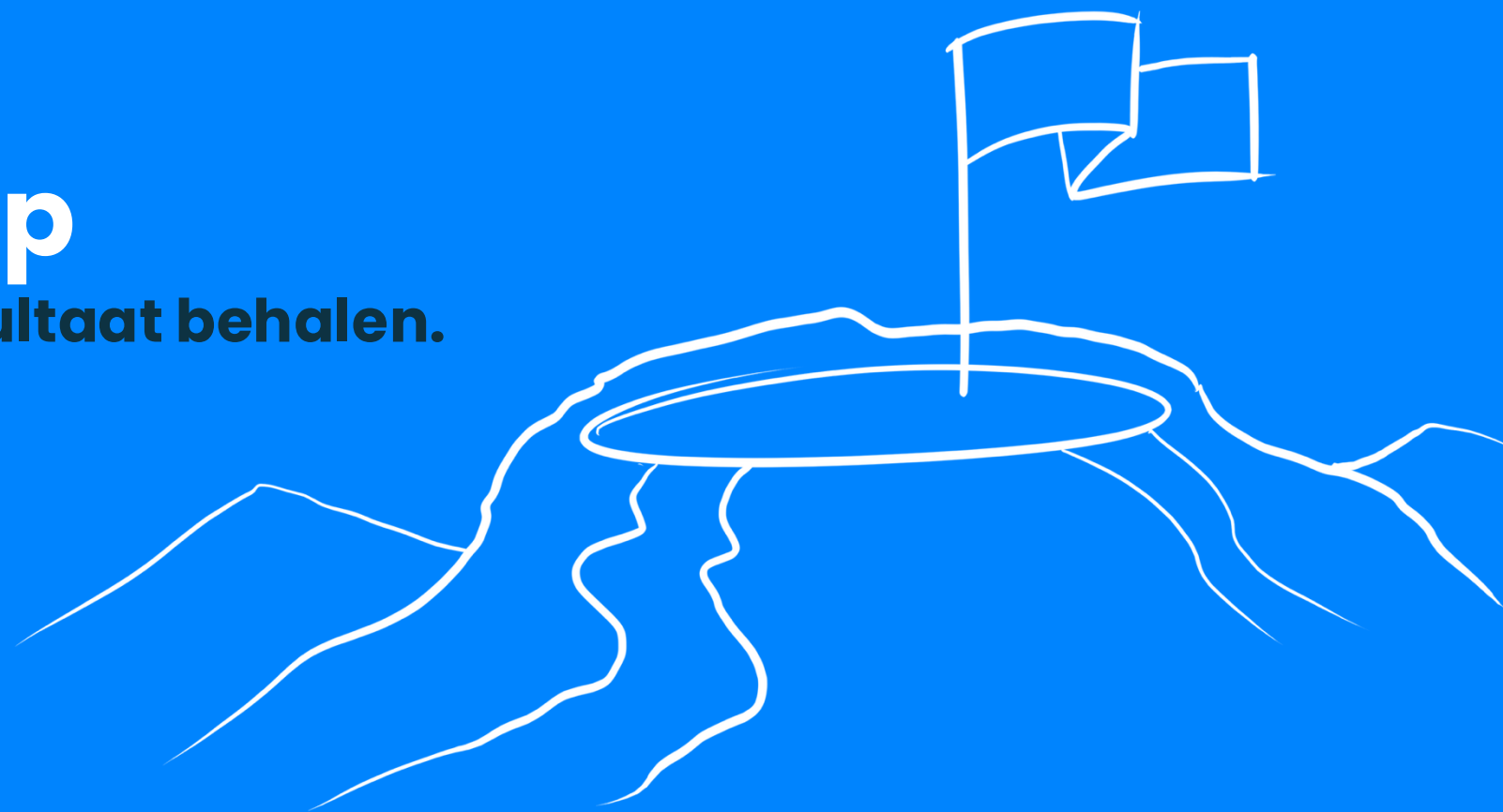
3.2 Collega's meekrijgen



3.3 Meten en luisteren

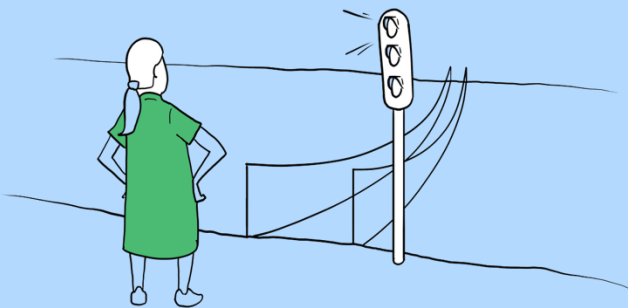
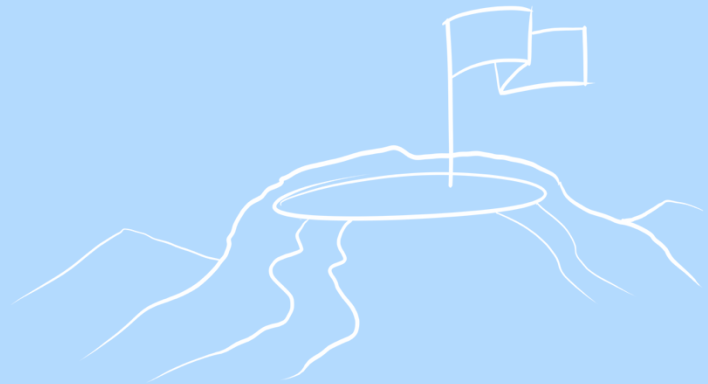
Top

Resultaat behalen.



Top

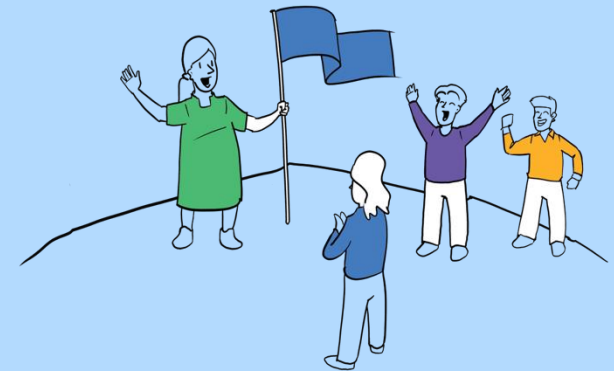
Resultaat behalen.



4.1 Bijsturen



**4.2 Uitbreiding
opdracht**



4.3 Vieren

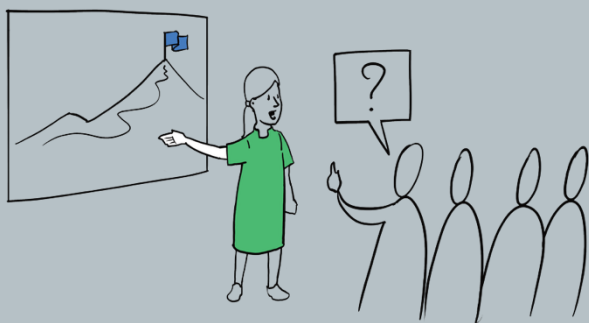


Afdaling

Evaluatie en borgen.

Afdeling

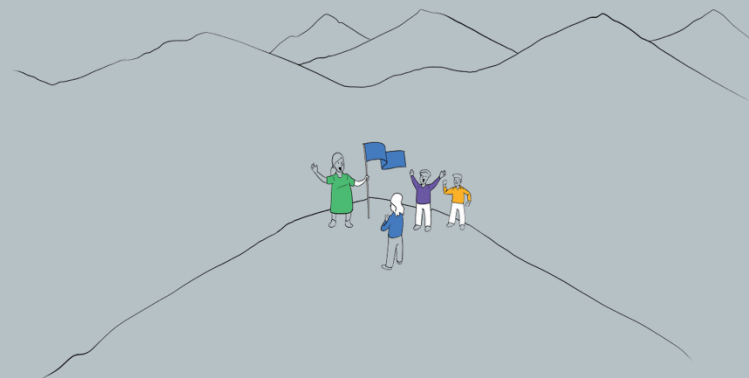
Evaluatie en borgen.



5.1 Evalueren en leren



5.2 Nazorg en borgen



5.3 Opschalen

Voorbeeld 1

Het canvas als evaluatietool gebruiken.



Leefstijlprogramma Klaar voor de start

In plaats van stilzitten, krijgen cliënten tijdens deze wachttijd ondersteuning van een persoonlijke coach, leefstijltips en de mogelijkheid om deel te nemen aan activiteiten, zoals mindfulness, stoppen met roken of sportlessen in de wijk.



Kijk op de volgende pagina hoe het team het canvas heeft ingevuld.

Voorbeeld situatieschets

Huidige situatie

"We zijn aan het einde van de implementatie, een pilot waarbij we de tijd op de wachtlijst willen benutten door leefstijlinterventies aan te bieden."

Uitdaging

"We zijn aan het afronden. De interventie is intensief, om op te kunnen schalen moeten we bijschaven."

Richting

"We willen doorgaan met de implementatie en zijn druk bezig met het vormgeven van het hoe (financiering etc.) en het wat (welke delen van de interventie moeten we schrappen, houden of aanpassen)."

Aandachtspunten lopende implementatie 1

Leefstijlprogramma Klaar voor de start

Vooraf

Er is een idee

Plan

De aanpak vormgeven

Startpunt

De details scherp

Top

Resultaat behalen

Afdaling

Evalueren en borgen

Projectleider & Opdrachtgever

Er is een stuurgroep en een projectgroep.
Stuurgroep geeft de opdracht. Projectgroep bestaat uit verschillende disciplines (inhoud, beleid, communicatie).
Onderstroom: stuurgroep meer reactief dan proactief betrokken.

Iedereen aan tafel

Er is een grote verschuiving aanstaande. Voor opschalen zijn er veel nieuwe gezichten voor zowel de inhoud als sturing. Maar ook cliëntenvisie op wachttijdondersteuning.

Gedeelde visie

Door de (lange) wachttijd voor de sGGZ te benutten met een focus op leefstijl voorkomen we erger en is de cliënt beter voorbereid op de behandeling. En indien mogelijk het verkorten of zelfs voorkomen van behandeling.

Doelstelling

Werken aan herstel terwijl men wacht op behandeling. Voorkomen van verslechtering door actief eigen regie te laten nemen. Verkorten van behandelduur en daarmee ook wachttijd. Samenwerking sociaal domein.

Aanpak uitwerken

Wekelijks contactmoment projectgroep. Evaluaties middels vragenlijsten en interviews. Deelnemers goed informeren over doelstelling wachttijd benutten: geen behandeling.

Zicht op financiering

Zicht op financiering van de gehele interventie is er niet ten tijde van vormgeven aanpak.

Onderstroom: duidelijkheid op dit onderwerp is de sleutel voor opschalen.

Procesanalyse

Wekelijks overleg met projectgroep adhv scrummethode. 2 maandelijks overleg stuurgroep. Verschillende disciplines aan boord voor de verschillende taken en verantwoordelijkheden.

Collega's meekrijgen

Informeren interne en externe netwerk. Welkomscoaches zijn tevens ambassadeurs. Successen vieren.

Onderstroom: teamleden hebben steeds minder tijd om nog aan de implementatie te werken

Meten en luisteren

Meerdere vragenlijsten. Begin-tussen- en eindmeting. Tevredenheidsmeting. Maar ook veel kwalitatieve data door interviews.

Bijsturen

Voor elk stuurgroep overleg wordt de evaluatie van de implementatie inzichtelijk gemaakt en is er ruimte voor (kritische) vragen.

Onderstroom: De eigenlijke behoefte is sturing op de implementatie, hoe gaan we doorstarten?

Uitbreiding opdracht

Tot op dit punt is het een sterk afgebakende implementatie. Verschillende scenario's voor uitbreiding worden op dit moment uitgewerkt, met inachtneming van oorspronkelijke doelstellingen
Onderstroom: We moeten wel doorpakken nu.

Vieren

Welkomscoaches krijgen regelmatig update per email en 2 keer bijeenkomst georganiseerd met hapje, drankje en cadeaubon.

Evalueren en leren

De interventie met acht contactmomenten is intensief en heeft het risico van 'medicaliseren' van leefstijl.

Er ontstaat een grijs gebied tussen wachttijd benutten en starten met de behandeling.

Nazorg en borgen

Dit moment vraagt om een stop-start moment. De huidige implementatie stopt zodat alle vragen voor een nieuwe implementatie weer gesteld kunnen worden (wie te betrekken, doelstelling, tijdspad, etc).

Opschalen

Als we de pilot zoals die nu staat afronden, dan is het nodig om opgezet werk terug te draaien (betrokkenen informeren over vervolg en bedanken voor de inzet). Scenario's voor opschaling uitwerken.