



Coalitie

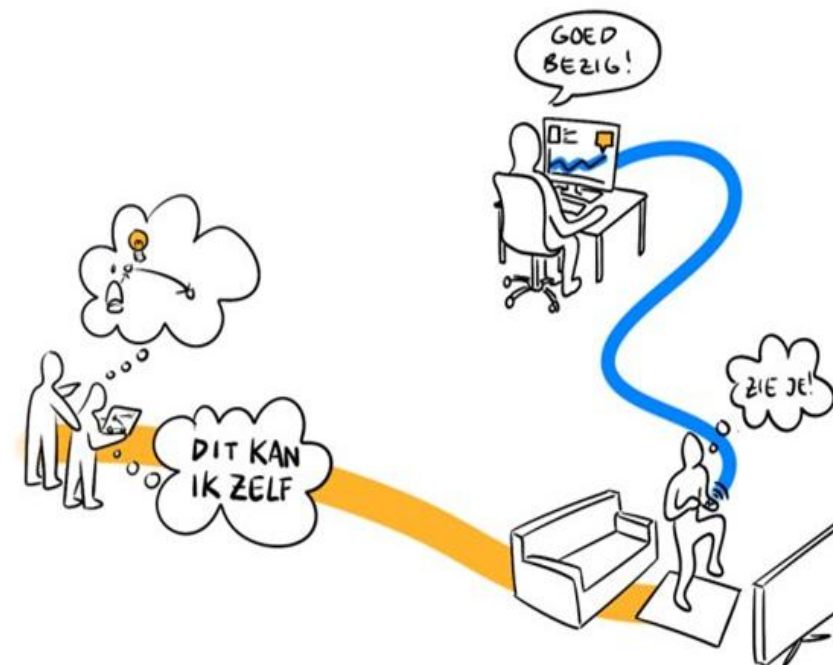
Leefstijl in de Zorg

Welkom

Digitaal aan de slag!

Sanne Kok

9 maart 2026



Agenda

De uitdaging

De perspectieven

Samen leren

De hybride leefstijl reis

Zelf aan de slag

De toekomst

De uitdaging

Wat de klant
wilde



Veel praten maar
nooit iets gemeten

Wat **marketing**
verkocht



Het verkopen van
een droombeeld

Wat **engineering** bouwde



Iets maken
dat te complex
is



Versie op versie,
niet bruikbaar

De perspectieven

Perspectief van de Patiënt



"Ik wil gewoon makkelijk geholpen worden."

Perspectief van de Zorgprofessional



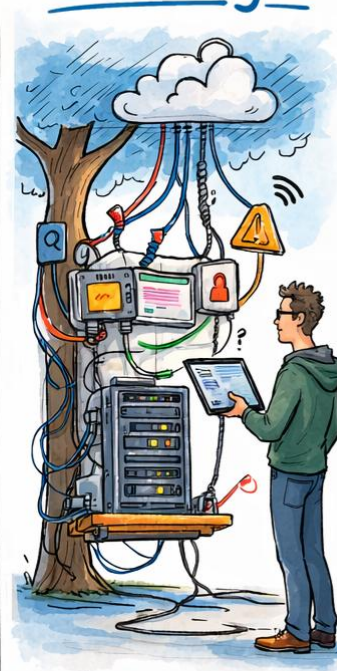
Ik wil overzicht en tijd voor de patiënt.

Perspectief van de Beleidsmedewerker



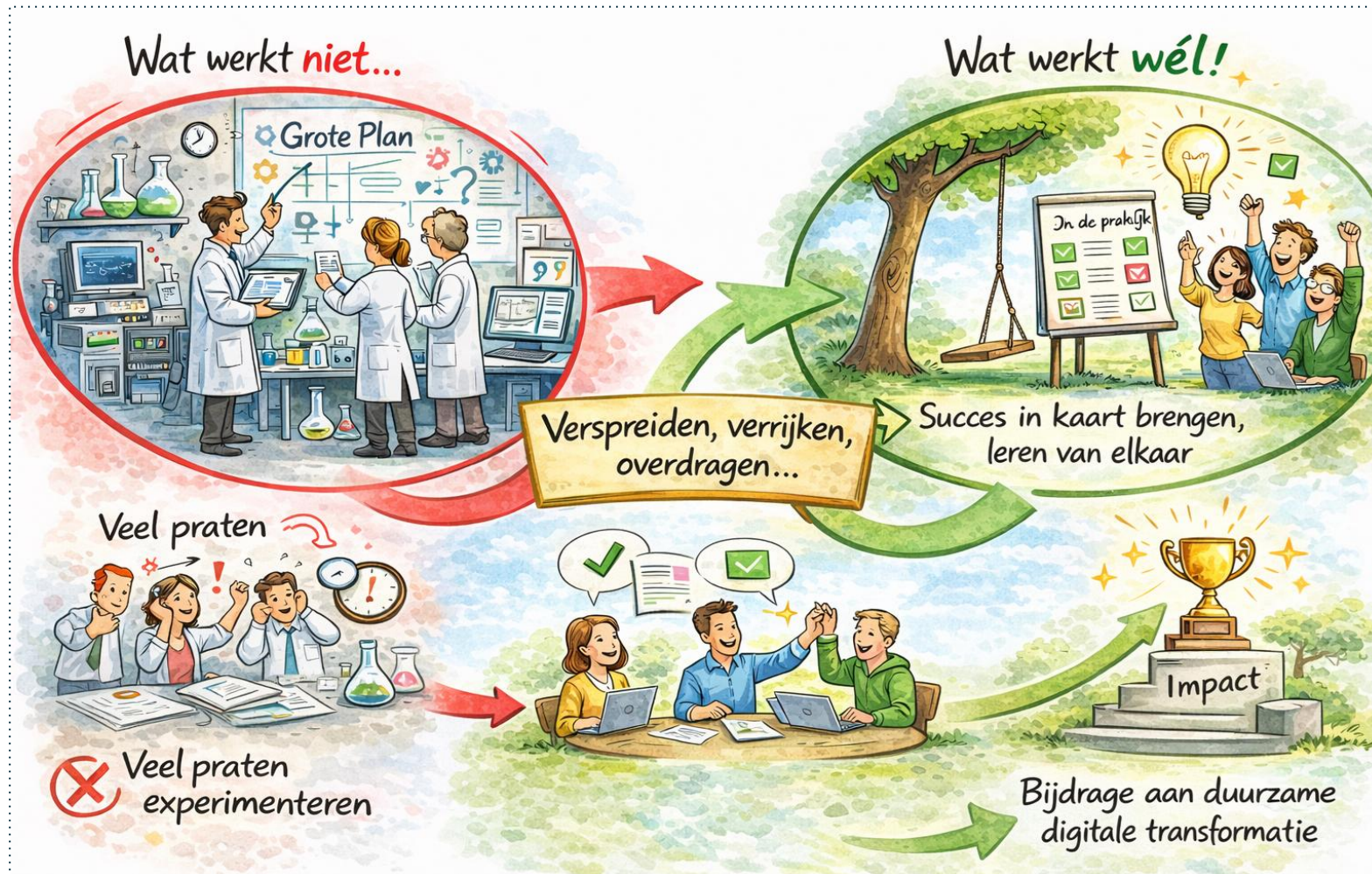
Hoe meten we impact en verantwoordeten we dit?

Perspectief van de ICT Manager

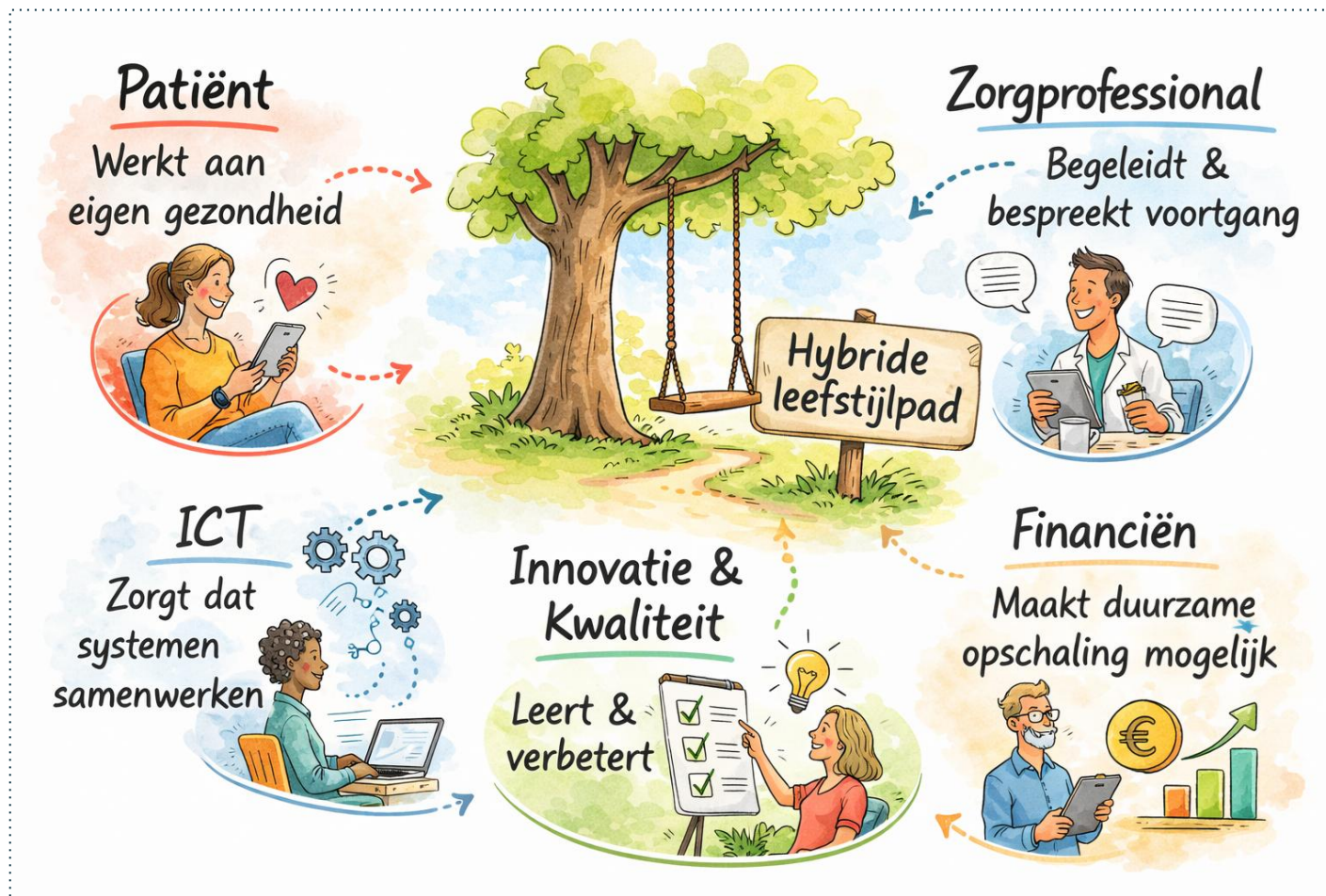


Hoe borgen we veiligheid, integratie en schaalbaarheid?

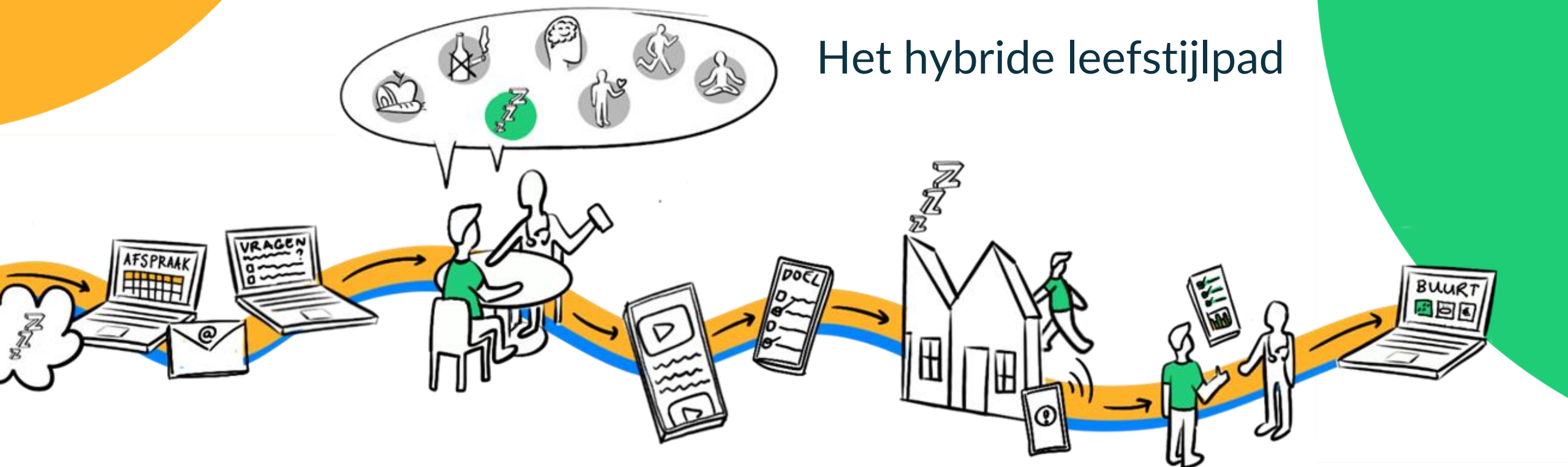
Samen leren uit de praktijk



De werkwijze



Het hybride leefstijlpad



Bespreekbaar maken

Sam begrijpt dat hij bespreekbaar is voor het invullen van een vragenlijst.

2. Leefstijlgesprek

Sam en zorgverlener bespreken samen de verschillende leefstijlthema's.

3. Thema kiezen

Sam kiest eventueel met hulp het leefstijlthema waar zij mee aan de slag wil.

4. Thema verdiepen

Sam leert meer over dit thema door middel van verdiepende informatie in de vorm van video's in de app.

5. Doelen stellen

Sam stelt met behulp van de app eigen doelen om zich aan te verbinden.

6. Ondersteunen

Sam wordt digitaal ondersteund bij het behalen van de doelen.

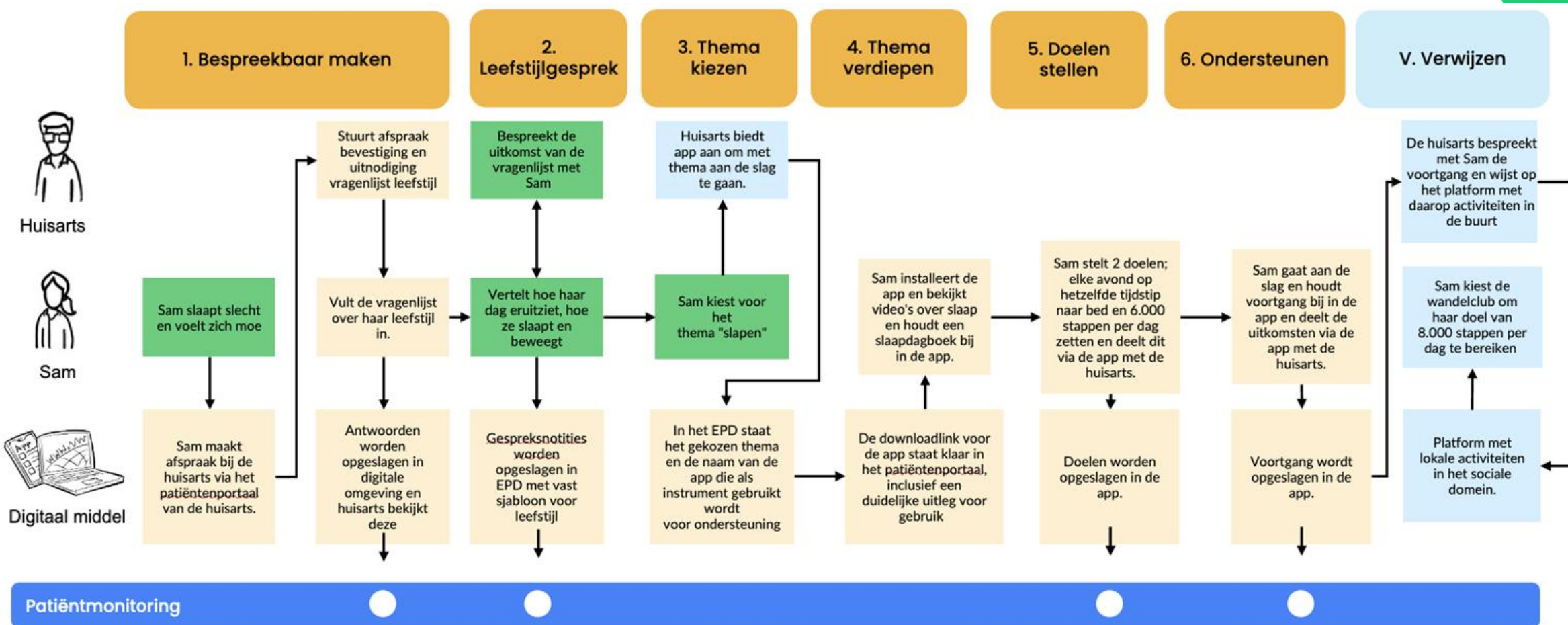
Verwijzen – Sam kan na elke stap verwezen worden naar (digitale) ondersteuning.

Verwijzen – Sam krijgt een link van de zorgverlener om de app te installeren.

Verwijzen – Sam wordt naar een platform verwezen voor ondersteuning in de buurt.

Levenswijze monitoring – Op verschillende momenten worden gegevens over Sams leefstijl opgeslagen. De gegevens zijn door Sam en de zorgverlener te bekijken.

Het Functioneel design



Zelf aan de slag

	1. Voorbereiden	2. Leefstijlgesprek	3. Thema kiezen	4. Thema verdiepen	5. Doelen stellen	6. Ondersteunen
	☐ digitaal ☐ fysiek Op deze manier: 	☐ digitaal ☐ fysiek Op deze manier: 	☐ digitaal ☐ fysiek Op deze manier: 	☐ digitaal ☐ fysiek Op deze manier: 	☐ digitaal ☐ fysiek Op deze manier: 	☐ digitaal ☐ fysiek Op deze manier:
Vervolgen	Naar:	Naar:	Naar:	Naar:		
Patiënt-monitoring	Doen we op deze manier:	Doen we op deze manier:	Doen we op deze manier:	Doen we op deze manier:	Doen we op deze manier:	

Teken je eigen functioneel model uit

Patiëntendoelgroep:

Digitaal

Fysiek

Verwijzen

1. Voorbereiden

2. Leefstijlgesprek

3. Thema kiezen

4. Thema verdiepen

5. Doelen stellen

6. Ondersteunen

```
sequenceDiagram
    participant Z as Zorgprofessional
    participant P as Patiënt
    participant D as Digitaal middel
    Note over Z, P, D: [ ]
```

Patiëntmonitoring

IJsselvecht – HINQ

De hele aanpak is gebaseerd op de persoonsgerichte benadering van zorg, op basis van positieve gezondheid, waarbij de patiënt met een chronische aandoening met hun zorgverleners digitaal/hybride kan samenwerken in het zorg- en sociale netwerk.

1. Bespreekbaar maken

Modules
persoonsgerichte
netwerkgzorg waaronder
positieve gezondheid in
de Zorg Netwerk
Omgeving (ZNO) en de
Persoonlijke Gezondheids
Omgeving (PGO).

2. Leefstijlgesprek

Huisarts/POH voert het
gesprek over PG en
gezondheidsdoelen,
leefstijl in combinatie met
passende zorg bij de
chronische aandoening.

3. Thema kiezen

Op basis van doelen
worden passende
leefstijlmodules,
educatiemodules,
zelfmetingen etc. worden
klaargezet in de digitale
voorkeur en data komt
ook weer in de ZNO.

4. Thema verdiepen

Continue persoonlijke
begeleiding en
digitale/hybride
contactmomenten
gedurende het jaar
ondersteund door
netwerkkommunicatie.

5. Doelen stellen

Doelen worden
vastgelegd in de ZNO en
regelmatig besproken
met de POH en gedeeld
in het zorgnetwerk.

6. Ondersteunen

Hybride samenwerking in
de ZNO met
netwerkpartners zoals
fysiotherapie, diëtetiek en
indien nodig specialisten in
het ziekenhuis.

Patiëntmonitoring

Voortgang zichtbaar voor
patiënt en zorgverlener in
ZNO en PGO. Patiënt en
het zorgnetwerk hebben
continue toegang tot het
360° beeld.

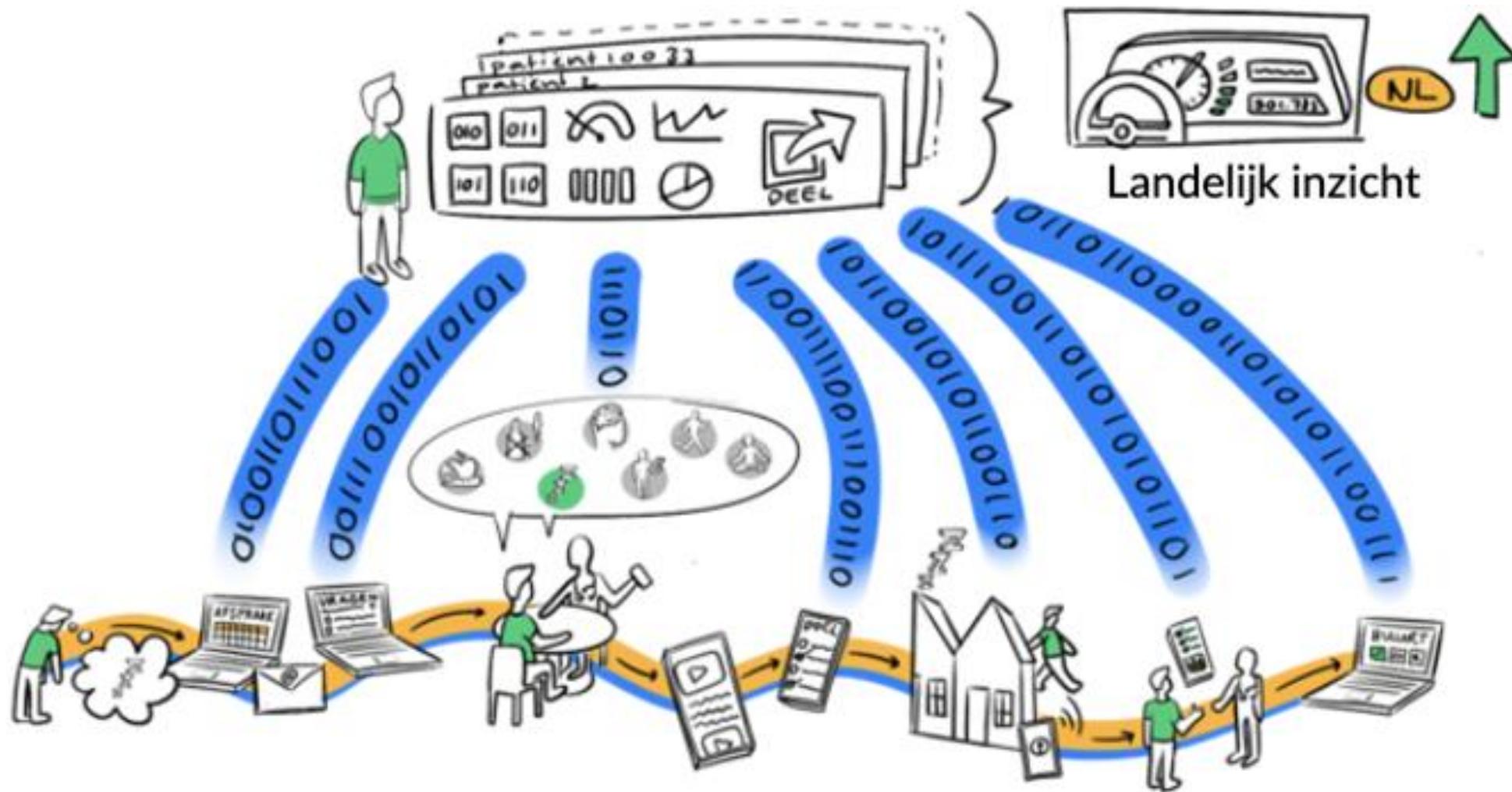
Verwijzen

Consultatie, warme
overdrachten in het
zorgnetwerk met continue
beschikbaarheid van data en het
gehele persoonsgerichte
zorgplan in de ZNO

Geleerde lessen

- Hybride Netwerkgzorg is een transformatie en niet een technisch probleem.
- Databeschikbaarheid en zorginzage 360° beeld voor patiënt en zorgverleners kan echt, maar proces daarnaar toe is hobbelijk
- Significante besparing van administratieve tijd en afname fysieke zorgtijd lukt maar vraagt om continu gebruik en opschaling. Als het er naast blijft vervalt het effect.
- Meer regie en betrokkenheid van patiënt bij leefstijl en verleggen van focus naar gezondheid.

Toekomstperspectief



De handreiking:

<https://leefstijlcoalitie.nl/nieuws/nieuwe-handreiking-helpt-zorgprofessionals-om-implementatie-van-leefstijl-digitaal-te-ondersteunen/>

Dank voor uw aandacht