



Coalitiedag Festival - Leefstijl Leeft!
Workshop gezondheidsgericht werken
‘practice what you preach’

Dennis van de Rijt en Renate Jansink
9 maart

Wie zijn wij?



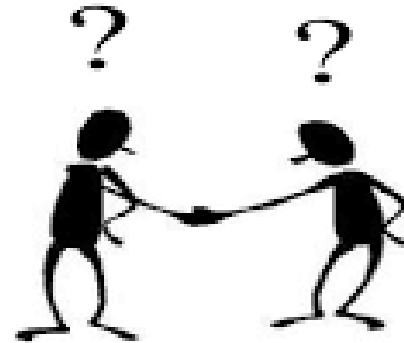
- Regionale Eerstelijns Organisatie
- Ruim 200.000 ingeschreven patiënten
- 21 zelfstandige groepspraktijken in regio Eindhoven
- 10 multidisciplinaire gezondheidscentra in Eindhoven



En wie zijn jullie?



- Stel je kort voor aan je buurman of buurvrouw
- Deel een succeservaring rondom leefstijl van jezelf of binnen je organisatie



Stroomz Leefstijlvisie



- Vitaliteit voor patiënten én professionals!!
- Programma Positief Gezond Werken is onderdeel van de leefstijlvisie
- Waarin we medewerkers ondersteunen in hun eigen vitaliteit
- Alleen vitale medewerkers kunnen inwoners effectief begeleiden naar gezondere leefstijl



Positieve Gezondheid bevorderen bij patiënt en medewerker



Nieuwe zorg. Nieuwe energie.

Slim inspelen op de stijgende zorgvraag om nu & straks patiënten te helpen met energie, plezier en voldoening



Pilot Positief Gezond Werkgeverschap

Werken aan veerkrachtige medewerkers en teams

Huisarts Marjolein van Mesdag van Artois: "Ik ben enthousiast over Positief Gezond Werkgeverschap, omdat ik met mijn maatjes op zoek ben naar manieren om het werk leuk en aantrekkelijk te houden voor onszelf en ons personeel. Er is een neiging tot klagen over wat er niet goed gaat en het ontbreekt soms aan het zien wat wel goed gaat. Positief werkgeverschap gaat voor mij over het ruimte vinden voor meer van wat goed gaat en plezier geeft binnen de gegeven beperkingen."

Begin oktober vond de kick-off van de pilot plaats, die een jaar loopt. Vanaf januari krijgen medewerkers van de zeven pilotpraktijken een vitaliteitsscan en één of meerdere coachgesprekken aangeboden. Daarnaast vinden begeleide teamgesprekken plaats. Het doel is om medewerkers en teams veerkrachtiger te maken, zodat zij...

- 1 | Kunnen werken met energie, plezier en voldoening, ondanks de toenemende zorgvraag en beperkte capaciteit.
- 2 | Flexibeler om kunnen gaan met de veranderingen die nodig zijn om slim om te gaan met onze huidige en toekomstige uitdagingen.
- 3 | Positieve Gezondheid zelf gaan ervaren, zodat ze er ook makkelijker invulling aan kunnen geven richting patiënten en collega's.

En de pilot levert inzichten op voor het ontwikkelen van SGE-DOH vitaliteitsbeleid in het kader van duurzame inzetbaarheid.

Huisarts Caroline Thijssen: "Ik doe mee aan de pilot positief werkgeverschap omdat ik op zoek ben naar inspiratie, op een andere manier verbinding maken met team en het vergroten van werkplezier en energie in het team. Hoe kunnen we in de waan van de dag en de hectiek overeind blijven staan? Kunnen we veerkracht behouden en vergroten door vanuit de principes van Positieve Gezond-

heid naar het team kijken. Bijvoorbeeld dat ieder teamlid regie kan behouden over zijn/haar werkzaamheden."

Naast Artois en SGE Meerhoven nemen SGE Strijp, Engelsbergen, Achtse Barrier, De Kleine Dommel en

MC De Linden deel. In de pilot wordt samengewerkt met teamcoach Niels Drabbe en een pool van lokale leefstijlcoaches met ervaring met Positieve Gezondheid en organisatie-sensitiviteit als aanvullende competentie.



Huisarts Caroline Thijssen van SGE Meerhoven en huisarts Marjolein van Mesdag van Huisartencentrum Artois.

Teamtraject gericht op vitaliteit en veerkracht

o-meting Vitaliteitsscan



Lunchbijeenkomst Vitaliteit



2x Teamcoaching



1-meting Vitaliteitsscan



Dialogsessie Leidinggevenden



Optie: Vragenlijst

A questionnaire form titled 'Het beste uit jezelf en uit elkaar halen'. It includes sections for 'Wat ik graag wil bereiken', 'Wat ik graag wil bereiken', 'Wat ik graag wil bereiken', and 'Wat ik graag wil bereiken'. The form is designed to help participants reflect on their goals and achievements.

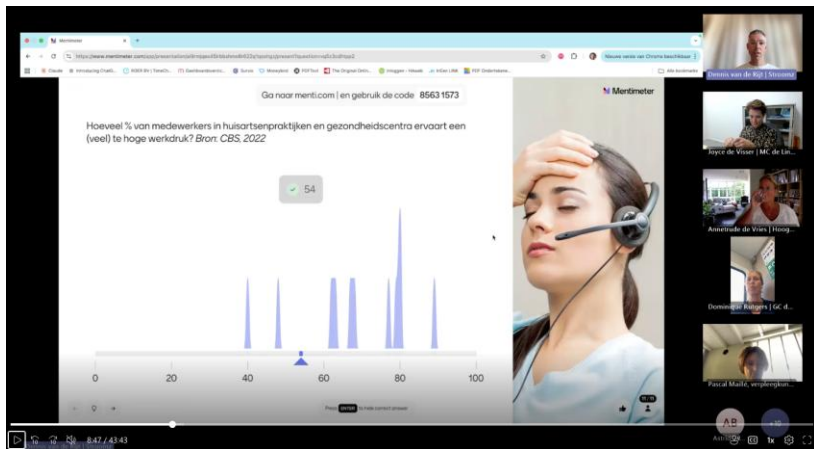
Jaargesprek



Koppeling
met
jaarcyclus
van praktijk

Vervolg met zelfzorg- en opleidingsvouchers

Kennissessie "Meer rust in de werkdag van je team" - 17 leidinggevendenden



Workshop Meer rust in je werkdag



Meer rust voor jou en je collega's? Haal het beste uit je team en schrijf je nu in voor de workshop!

In een drukke werkdag vergeten we vaak te ontspannen. Maar rust is geen luxe, het is nodig om goede zorg te kunnen leveren. Een ontspannen team is creatiever, veerkrachtiger en werkt beter samen. Het voorkomt overbelasting en houdt je scherp.

Tijdens de 1,5 uur durende workshop "Rust in je werkdag" gaan we samen in gesprek over ontspanning op de werkvloer. Ook krijg je praktische tips waarmee je als team direct aan de slag kunt.

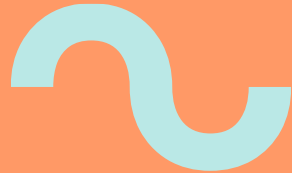
Meld je team direct aan via: d.vanderijet@stroomz.nl

zorgmakers
in beweging



Stroomz

zorgmakers
in beweging



Interactieve oplossingsgerichte werkvorm



Oplossingsgerichte werkvorm - schaalvragen

- Vorm 2-tallen met je (andere) buurman of buurvrouw
 - Vraag hem of haar:
 - Waar sta je op een schaal van 1 tot 10 v.w.b. aandacht voor leefstijl in je organisatie?
 - Vervolg vragen:
 - Waarom is het niet een punt lager? (dus wat gaat er al goed? En wat nog meer...?)
 - Hoe ziet een cijfer hoger eruit?
 - Hoe kom je daar?
- Welke stappen kun je zetten?





**DANK VOOR JE
AANWEZIGHEID!**