

Nieuwsbrief van de Coalitie Leefstijl in de Zorg | Implementeren wat werkt

Er is geen gebrek aan goede leefstijlinitiatieven in de zorg. Toch stranden veelbelovende ideeën nog te vaak voordat ze echt impact maken. De reden? Duurzaam implementeren blijkt in de praktijk een stuk complexer dan nieuwe ideeën ontwikkelen. Het vraagt om andere keuzes, andere samenwerking en een lange adem. Deze nieuwsbrief staat daarom in het teken van implementeren wat werkt. Niet door opnieuw het wiel uit te vinden, maar door te laten zien wat implementeren in de praktijk vraagt: van zorgprofessionals, organisaties, samenwerkingspartners en ondersteunende structuren. Lees de nieuwsbrief en laat je inspireren door initiatieven en professionals die je voorgingen!

In deze nieuwsbrief lees je:

- [Podcastaflevering: Implementeren wat werkt](#)
- [Column 'Zelfverwijzing als stille zorgkloof'](#)
- [Nieuw: Implementatiegids](#)
- [Implementatiesuggestie: AUDIT-C \(video\)](#)
- [Handreiking: Digitale ondersteuning bij implementatie van leefstijl](#)
- [Implementeren wat werkt: Ontdek & aap na!](#)
- [Database Praktijkvoorbeelden: BigMove](#)
- [Online magazine vol inspiratie: Drie jaar Coalitie Leefstijl in de Zorg](#)

Beluister nu de podcast: Implementeren wat werkt



Leefstijl een vast onderdeel maken van de zorg vraagt meer dan een goed idee. Tussen goede ideeën en duurzame implementatie ligt de complexiteit van de dagelijkse praktijk. Wat helpt om leefstijlinitiatieven echt te laten landen? Hoe pak je vraagstukken rond draagvlak, samenwerking en borging aan? En waarom is co-creatie alleen niet genoeg? Dat hoor je in de nieuwste aflevering van de podcast Leefstijl in de Zorg.

[Trek je wandelschoenen aan en beluister de podcast](#)



Apple Podcasts



Spotify

Zelfverwijzing als stille zorgkloof

Column *Janneke van Meel*



“Als we leefstijlzorg serieus nemen, kan zij niet aan de randen van het zorgproces blijven hangen.”

- Janneke van Meel, diëtist



"Eigen regie en initiatief nemen worden in de zorg steeds belangrijker gevonden. Patiënten worden aangemoedigd om mee te beslissen, zelf stappen te zetten en verantwoordelijkheid te nemen voor hun gezondheid. Dat ideaal is begrijpelijk – en voor veel mensen ook haalbaar. Maar het veronderstelt wel een patiënt die overzicht heeft, de weg kent in het zorglandschap en voldoende mentale ruimte ervaart om initiatief te nemen.."

[Lees hier verder](#)

Nieuw: Implementatiegids helpt om leefstijl duurzaam te implementeren in en vanuit de zorg



Veel initiatieven rondom leefstijl stranden of doven langzaam uit. Een goed idee blijft onbenut, doelstellingen zijn niet scherp genoeg uitgewerkt of er wordt hard gewerkt maar zonder sturing vanuit een heldere organisatievisie op leefstijl. Door deze uitdagingen tijdig te herkennen en gericht aan te pakken, ontstaat er ruimte om leefstijl blijvend onderdeel te maken van de zorgpraktijk. De Implementatiegids van de Coalitie Leefstijl in de Zorg biedt zorgorganisaties en zorgprofessionals een praktisch en onderbouwd handvat om leefstijl duurzaam te implementeren.

[Download de implementatiegids](#)

Implementatiesuggestie

Een van de meest betrouwbare korte screeningsinstrumenten voor alcoholgebruik wereldwijd: AUDIT-C



Hoe signaleer je risicovol alcoholgebruik bij patiënt? AUDIT-C is een korte, bewezen effectieve vragenlijst die zorgverleners helpt om in heel korte tijd risicovol alcoholgebruik te signaleren. Met drie eenvoudige vragen krijg je binnen 30 tot 60 seconden een betrouwbaar beeld van de mogelijke risico's en wordt duidelijk wanneer vervolgstappen nodig zijn – iets wat zonder screeningsinstrument vaak onopgemerkt blijft.

AUDIT-C is een van de implementatiesuggesties van de Coalitie Leefstijl in de Zorg. [Bekijk het volledige overzicht](#) van hulpmiddelen die geschikt en beschikbaar zijn om direct te gebruiken voor implementatie van leefstijl in en vanuit de zorg.

[Naar het nieuwsbericht](#)

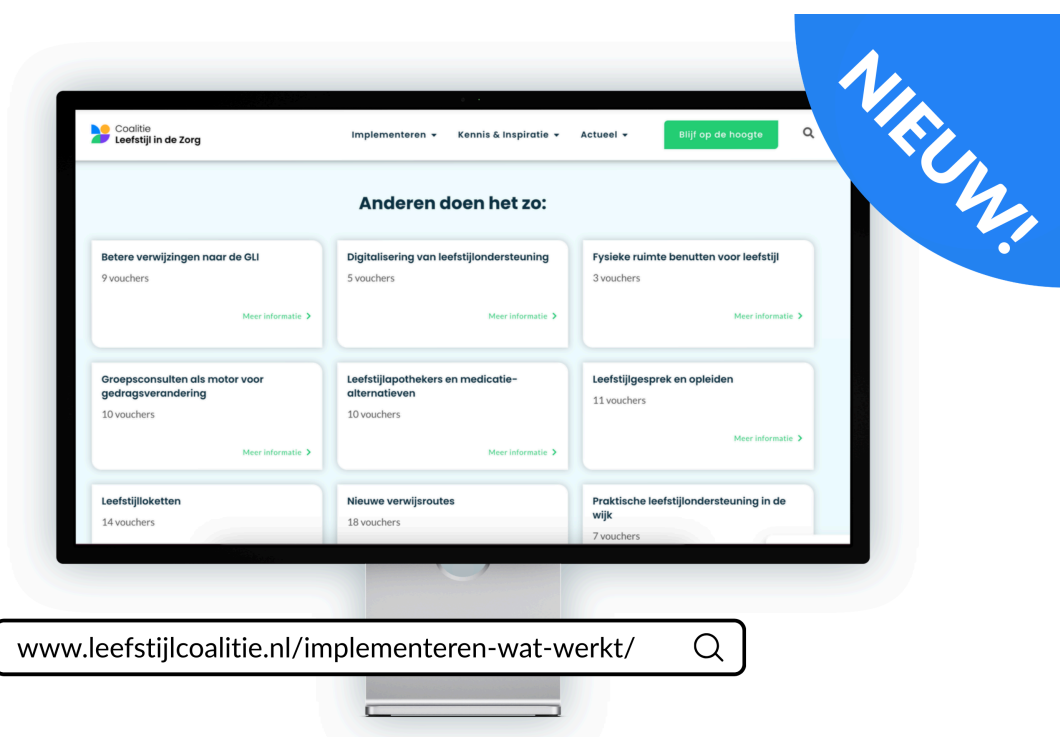
Nieuwe handreiking: Digitale ondersteuning bij implementatie van leefstijl in en vanuit de zorg



De contactmomenten in de zorg zijn cruciaal, maar beperkt. Het werken aan gezondheid gebeurt grotendeels thuis en in het dagelijks leven. Digitale ondersteuning kan patiënten helpen om tussen de consulten door actief bezig te zijn met hun gezondheid, terwijl zorgprofessionals beter inzicht krijgen in de voortgang van hun patiënten. Met de nieuwe handreiking Digitale ondersteuning bij implementatie van leefstijl in en vanuit de zorg biedt de Coalitie Leefstijl in de Zorg zorgprofessionals en -organisaties die leefstijl digitaal onderdeel willen maken van de zorg concrete handvatten hiervoor.

[Meer over de handreiking](#)

Implementeren wat werkt: Ontdek & aap na!



Implementeren is de sleutel om goede ideeën en projecten in de zorg echt effect te laten hebben. In de nieuwe voucheromgeving zie je hoe organisaties met steun van de Coalitie Leefstijl in de Zorg leefstijl structureel onderdeel hebben gemaakt van de praktijk. Ontdek projecten, leer van ervaringen en vind voorbeelden die je zelf kunt toepassen.

[Bekijk het overzicht](#)

Uit de Database Praktijkvoorbeelden: BigMove

Van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag



Wat als je niet de diagnose, maar het perspectief van mensen zelf centraal zet? BigMove laat zien dat die simpele verschuiving leidt tot verrassend krachtige resultaten: meer regie, meer plezier én aantoonbare verbeteringen in gezondheid en kwaliteit van leven. Geen standaard beweegprogramma, maar een aanpak waarin mensen ontdekken wat voor hén werkt.

Benieuwd waarom dit zo goed werkt en wat we hiervan kunnen leren voor de praktijk? Bekijk ons nieuwsbericht.

[Lees meer](#)

Meer inspirerende praktijkvoorbeelden vind je op de [Database Praktijkvoorbeelden Leefstijlinitiatieven in en vanuit de Zorg](#).

Drie jaar Coalitie Leefstijl in de Zorg: online magazine vol inspiratie



Op 16 maart is een speciaal online magazine van de Coalitie Leefstijl in de Zorg overhandigd aan minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport Sophie Hermans. Met dit magazine blikken we terug op drie jaar samenwerking, versnelling en groei van leefstijl in en vanuit de zorg. Tegelijkertijd kijken we vooruit: hoe zorgen we dat de beweging van zorg naar gezondheid blijft groeien?

[Lees het nieuwsbericht](#)

Op de hoogte blijven van bijeenkomsten en evenementen binnen jouw interessegebied?

Geef aan waar jouw interesse ligt, dan houden we je gericht op de hoogte van relevante bijeenkomsten en evenementen. Zo mis je geen kans om mee te denken, mee te doen of geïnspireerd te raken. Vul je voorkeuren in via onze interesselijst.

Mijn interesses doorgeven

Volg ons



LinkedIn

Je ontvangt deze e-mail omdat je bent aangemeld voor onze nieuwsbrieven.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt?

Je kunt zich [afmelden](#) of [voorkeuren bijwerken](#)