

# Coalitie Rookvrij Lemmer

## VBA+

### Brede implementatie van Very Brief Advice +

Professionals binnen zowel het zorgdomein, sociale domein als wel private sector **die het gesprek over roken en/of vaperen** aangaan met hun cliënt.

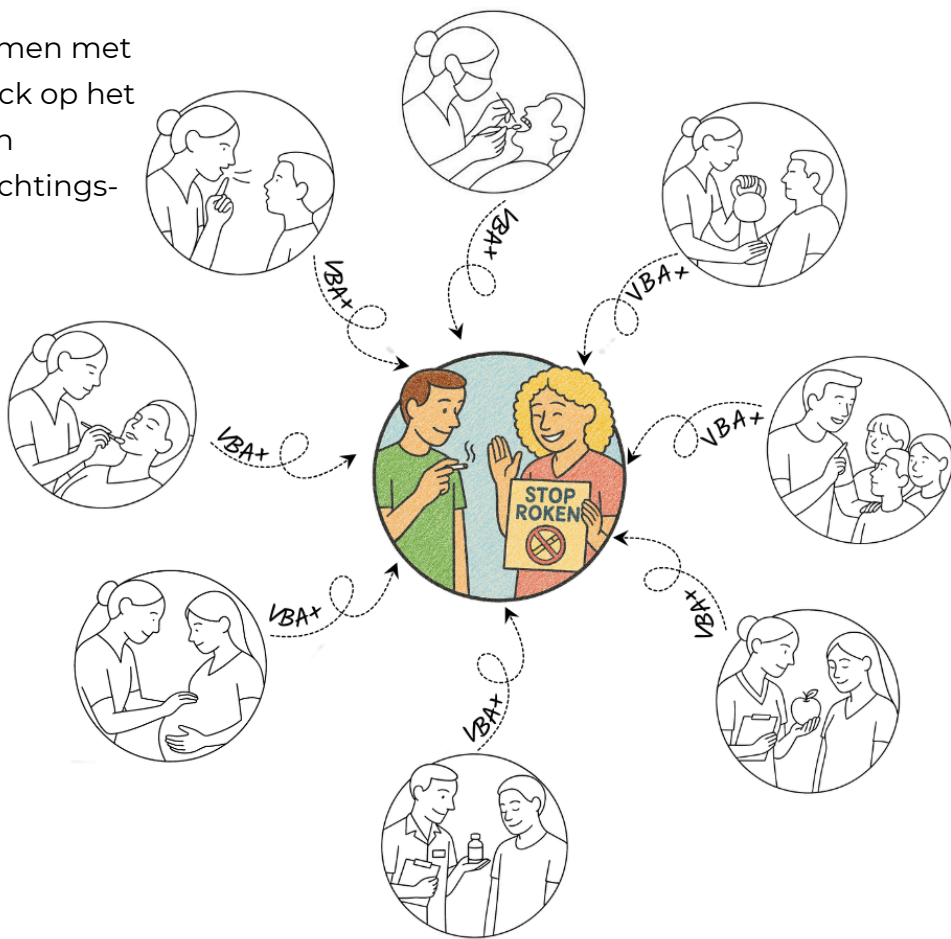
## Over de coalitie

Gestart vanuit de wens van de fysiotherapeuten, waarbij andere zorgprofessionals zijn aangesloten. Maar ook het sociaal domein, GGD en het private domein zijn aangesloten. Samen zorgen we voor een **warme doorverwijzing** naar de stoppen met roken coaches uit de buurt.

De coalitie geeft samen met de inwoners feedback op het proces van verwijzen en ontwikkelt voorlichtingsmateriaal op maat.

## VBA+ methode

Een bewezen interventie die op maat wordt toegepast. Door dit maatwerk sluit het advies beter aan bij specifieke doelgroepen. Onderzoek toont aan dat herhaald rookstopadvies via professionals aanzienlijk de kans op een stoppoging vergroot.



## Waarom?

Doordat de vergrijzing in een razendsnel tempo gaat en een olopemd tekort aan zorgprofessionals, stevenen we af op een zorginfarct. Daarbij is het percentage rokers in Lemmer veel hoger dan het landelijk gemiddelde. Dit is **olie op het vuur van het zorginfarct**. Roken lijkt daarom één van de meest toegankelijke te beïnvloeden factoren.

