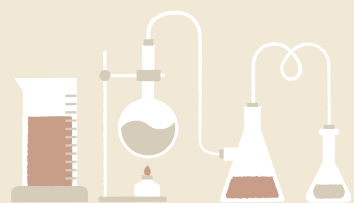
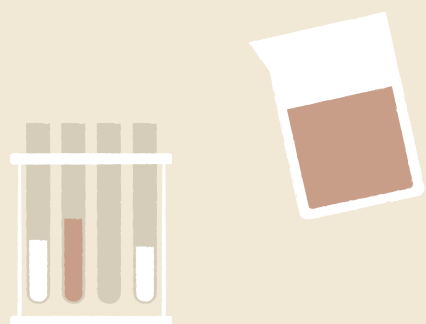


In onze regio maken meer dan 7500 patiënten gebruik van thuismonitoring.



Daarom hebben we 3 concrete doelen gesteld:

1. Leefstijlverbetering een integraal onderdeel maken van de digitale zorgpaden in de eerste lijn.
2. De zorgpaden van eerste én tweede lijn op elkaar afstemmen op het gebied van leefstijlondersteuning.
3. De verbinding met ons regionale leefstijlloket goed inregelen vanuit die digitale zorgpaden.



# Leefstijl bij patiënten in thuismonitoring

regio 's-Hertogenbosch

## Hoe zorg je dat leefstijl niet uit beeld verdwijnt wanneer zorg digitaliseert?

Trap 1:	Trap 2:	Trap 3:
Patiënt zelf aan de slag in Luscii	Actieve monitoring	Intensievere begeleiding
<ul style="list-style-type: none"><li>• Persoonlijk doel in de Luscii-app</li><li>• Informatieblokken over gezonde leefstijl</li><li>• Vragen afgestemd op aandoening</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gerichte vragen over roken, bewegen, voeding, eenzaamheid etc.</li><li>• Monitoringscentrum kijkt mee</li><li>• Digitale coaching waar nodig</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Doorverwijzing naar het leefstijlloket of andere regionale aanbieders</li></ul>

*Samenwerkingspartners: Jeroen Bosch Huisartsen, Jeroen Bosch Ziekenhuis, Jeroen Bosch Thuis, Leefstijlloket  
Met steun van: Coalitie Leefstijl in de Zorg*

*Vragen? Neem contact op met Bregje de Boer - van den Heuvel via [b.deboer@roer-om.nl](mailto:b.deboer@roer-om.nl)*

Tijdlijn:

DEC - JAN 2026:  
Structuur en kaders bepaald in brainstormsessies

FEB - MAART 2026:  
Inhoudelijke uitwerking zorgpaden

APRIL - MEI 2026:  
Pilot met 2 zorgpaden

JUNI 2026:  
Bredere uitrol alle zorgpaden



### Kernprincipes:

- Zo persoonlijk mogelijk: Afgestemd op persoonlijke doelen en situatie van de patient, want digitaal hoeft niet onpersoonlijk te zijn.
- Nauwe samenwerking tussen 1e en 2e lijn: Eén platform, één monitoringscentrum en afgestemde informatie.