

Bloei

Betrouwbare leefstijlondersteuning en informatie

Lancering eind
maart 2026

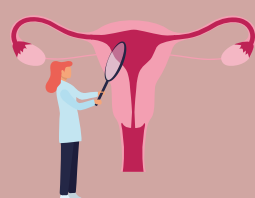


De online leerplek over leefstijl, speciaal voor mensen met endometriose en/of adenomyose

Meer dan menstruatiepijn!



Endometriose en adenomyose kunnen het hele lichaam beïnvloeden. Ze hebben een grote impact op het dagelijks leven en de kwaliteit van leven.



Diagnose & behandeling

- Gemiddeld 7,5 jaar tot de juiste diagnose.
- Treft ca. 500.000 mensen in Nederland.
- Behandelingen (hormonen, pijnstilling en operaties) helpen niet altijd voldoende.



Behoeft aan ondersteuning

- Groeiende behoefte aan zelfmanagement.
- Leefstijl kan kwaliteit van leven verbeteren.
- Online informatie: onjuist en verwarrend.

Over endometriose & adenomyose

Endometriose en adenomyose zijn chronische aandoeningen waarbij langdurige ontstekingsprocessen en hormonale veranderingen een rol spelen.



Ze treffen **1 op de 10** vrouwen en personen geboren met een baarmoeder in de vruchtbare leeftijd.



Veelvoorkomende klachten:

- Hevige menstruatiepijn
- Chronische bekkenpijn
- Pijn tijdens het poepen
- Pijn tijdens en na het vrijen
- Onvruchtbaarheid

Meer weten over de aandoeningen?

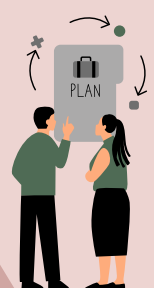


Scan de QR-code voor een korte uitlegvideo van dr. M. van der Zanden (gynaecoloog HMC Bronovo)



Doel

Vergroten van kennis en bewustwording over leefstijl en meer regie over eigen gezondheid.

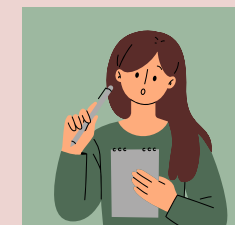
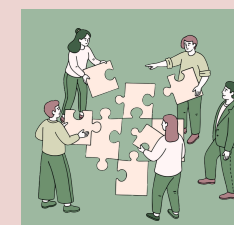


Ondernomen stappen

Actieve betrokkenheid van de doelgroep, expertise van zorgverleners en wetenschappelijk onderbouwde inhoud.



Tips



Samenwerking

Betrouwbare
informatie

Begrijpelijk
& praktisch