

Leefstijlgesprekstraining voor huisartsenpraktijken, inclusief versterking van sociaal domein-samenwerking

zorg
voor
zuid

Hcodb

Aanleiding

Beperkte tijd en de complexiteit van gedragsverandering maken leefstijlgesprekken voor huisartsen en POH's lastig. Kennis van welzijnsprofessionals in de wijk helpt bij passende verwijzingen na zo'n gesprek.

Uitgangssituatie

Veel huisartsen en POH's ervaren moeite met het effectief bespreken van leefstijl en willen de welzijnsprofessionals in hun wijk beter leren kennen.

Aanpak

- Rol van leefstijl in de huisartsenpraktijk in kaart gebracht
- Samenwerking met welzijnsorganisaties geïnterpreteerd
- Passende training gekozen en welzijnsprofessionals actief betrokken

Resultaat & leerpunten

- Vroegtijdige betrokkenheid van alle partijen werkte goed.
- Kleine uitvoeringsfout (inschrijflink training).
- **Tip:** houd het doel van de activiteit continu scherp tijdens de uitvoering



Een passende verwijzing na het bespreken van leefstijl vergroot de kans op gedragsverandering.



Zowel huisartsen als welzijnsprofessionals willen duidelijk samenwerken.



Elkaar kennen versterkt de samenwerking.