Supporter bij burn-out voor ouders van een chronisch ziek kind

Schouders
Ervaringskenniscentrum voor ouders van zorgkinderen

Ouders die intensief zorgen en blijven doorgaan, vaak over hun grenzen heen. Dat noemen we een burn-on: doorgaan omdat kinderen voorgaan.

Met de burn-on tool brachten we deze ervaring onder woorden. De vraag die daarna ontstond was:
hoe bespreek je leefstijl op een manier die recht doet aan de situatie van deze gezinnen?
Als je weet dat leefstijl ruimte kan geven, maar het leven zelf geen ruimte laat voor verandering.

De oplossing ligt voor ons in peer-to-peer support. Ouders die de juiste vragen kunnen stellen aan andere ouders. En die het gesprek over leefstijl kunnen voeren op een manier die recht doet aan de zorgsituatie waarin het gezin leeft.

Burn-on erkennen bij ouders die doorgaan omdat kinderen voorgaan

Leefstijl bespreekbaar maken met oog voor context en draagkracht

Peer-to-peer inzetten om het gesprek wél te laten landen