

Nieuwsbrief van de Coalitie Leefstijl in de Zorg | Leefstijl, het nieuwe normaal

Leefstijl in en vanuit de zorg is allang geen toekomstbeeld meer dat alleen zichtbaar is in losse pilots of voorlopers. Op steeds meer plekken wordt leefstijl een vanzelfsprekend onderdeel van de dagelijkse praktijk. Zorgprofessionals voeren leefstijlgesprekken, regionale samenwerkingen tussen zorg en sociaal domein krijgen vorm, richtlijnen bevatten concrete aanbevelingen en steeds meer organisaties zoeken naar manieren om leefstijl duurzaam te verankeren. In deze nieuwsbrief staan daarom praktijkvoorbeelden, inzichten en initiatieven centraal van professionals en organisaties die leefstijl al stevig hebben verankerd in hun dagelijkse praktijk. Laat je inspireren door hun ervaringen en ontdek wat we samen hebben opgebouwd!

In deze nieuwsbrief lees je:

→ [Podcastaflevering: Leefstijl, het nieuwe normaal](#)

→ [Column Barbara Goezinne](#)

→ [Kennisbundel Wetenschappelijk Bewijs Leefstijlgeneeskunde](#)

→ [Interview Leefstijlarts Karin Eijkelenkamp \(UMCG\) | Bekostiging](#)

→ [Leefstijl in en vanuit de zorg: vind kennis, tools en inspiratie](#)

→ [Nieuw: Implementeren wat werkt!](#)

→ [Waar is Wally? | De kortste lijn tussen huisartsenzorg en het sociaal domein](#)

→ [Online magazine vol inspiratie](#)

Beluister nu de podcast: Leefstijl, het nieuwe normaal

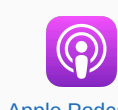


Podcast Leefstijl in de Zorg
Leefstijl, het nieuwe normaal

 **Beluister de aflevering**

In deze aflevering van de podcast Leefstijl in de Zorg delen zorgprofessionals en experts hoe leefstijl al structureel onderdeel wordt van de dagelijkse praktijk. Van een gezonde wachtkamer en leefstijltraining in de ggz tot rookvrije initiatieven, samenwerking met het sociaal domein en omgaan met gezondheidsmisinformatie in de spreekkamer. Inspirerende voorbeelden en praktische inzichten voor iedereen die werkt aan toekomstbestendige zorg.

[Trek je wandelschoenen aan en beluister de podcast](#)



Apple Podcasts



Spotify

Een nieuwe standaard: Kwaliteit van leven en leefstijl als fundament in de zorg

Column Barbara Goezinne

“Leefstijl in en vanuit de zorg is onmisbaar. Het is geen vrijblijvende aanvulling meer, maar het fundament onder een toekomstbestendige zorg. Het is noodzakelijk, haalbaar én al volop in beweging.”

Barbara Goezinne

Directeur-generaal Curatieve Zorg bij het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)



"Het huidige kabinet bouwt aan de gezondste generatie ooit. Dat is geen losse ambitie, maar een richtinggevende keuze. Gezondheid begint niet in de zorgpraktijk maar in het dagelijks leven. Een sterke sociale basis, preventie en mentale veerkracht zijn randvoorwaardelijk. Lange tijd was de gedachte dat de zorg draait om het net zolang sleutelen, met bijvoorbeeld medicatie, tot het lukt de problematiek van patiënten op te lossen. We wisten wel dat leefstijl belangrijk is, maar hoe dat in te passen in de zorg..."

[Lees hier verder](#)

Bewijs dat leefstijl bijdraagt aan gezondheid sterk gegroeid

“De wetenschappelijke onderbouwing voor leefstijlgeneeskunde is de afgelopen jaren niet alleen breder, maar ook sterker geworden. Dat maakt leefstijl geen bijzaak meer, maar een essentieel onderdeel van effectieve en toekomstbestendige zorg.”

Jochen Mierau
Hoogleraar Economie van de Volksgezondheid
Rijksuniversiteit Groningen



Er is steeds meer wetenschappelijk bewijs dat leefstijl bijdraagt aan de behandeling van diverse chronische aandoeningen zoals diabetes type 2, mentale klachten en hart- en vaatziekten. Ondanks deze kennis ontbreekt leefstijl nog vaak in het gesprek tussen patiënt en zorgverlener. Veel mensen met klachten lopen daardoor vast in een medische draaideur: van medicijn naar medicijn, van behandeling naar ingreep, zonder blijvende verbetering van hun gezondheid. Dat blijkt uit de vernieuwde Kennisbundel Wetenschappelijk Bewijs Leefstijlgeneeskunde van Lifestyle4Health en de Coalitie Leefstijl in de Zorg waar een groot aantal experts aan meewerkten, onder andere TNO, UMCNL (voormalig NFU), Vereniging Arts & Leefstijl en Patiëntenfederatie Nederland. De bundel is een oproep aan beleidsmakers en zorgbestuurders om leefstijl een integraal onderdeel van de behandeling te maken.

[Lees verder in het online magazine](#)

Download de Kennisbundel Wetenschappelijk Bewijs Leefstijlgeneeskunde

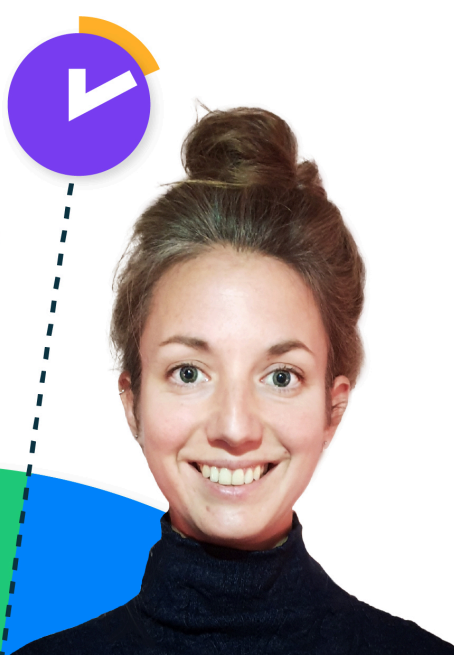
 [Nu ook beschikbaar in het Engels](#)

“Steeds meer artsen hebben aandacht voor leefstijl”

Interview Leefstijlarts Karin Eijkelenkamp (UMCG)

“Het gesprek zelf hoeft maar een paar minuten te duren.”

Karin Eijkelenkamp, Leefstijlarts UMCG



Terwijl leefstijl in de zorg het nieuwe normaal wordt, zoeken veel professionals naar praktische tips om het leefstijlgesprek te voeren. Volgens leefstijlarts Karin Eijkelenkamp hoeft het helemaal niet ingewikkeld of tijdrovend te zijn. “Je kan het onderwerp klein insteken, dat hoeft niet veel tijd te kosten.” In dit interview vertelt zij hoe leefstijl een vanzelfsprekend onderdeel kan worden van de behandeling, waarom verwijzen makkelijker kan dan veel zorgprofessionals denken en hoe samenwerking binnen én buiten de zorg daarbij helpt. Ook deelt ze haar visie op bekostiging en de vernieuwde bekostigingswebsite, duurzame implementatie en het belang van een gezonde leefomgeving: “De meest duurzame zorg is de zorg die niet geleverd hoeft te worden.”

[Lees het nieuwsbericht](#)

Leefstijl in en vanuit de zorg: vind kennis, tools en inspiratie

Ik ben een... Maak een keuze **en ik wil aan de slag met** Alles

NIEUW!

Zoeken

6 van de 592 resultaten

Nieuws, Podcasts 12 mei 2026 **Bericht**
Beluister nu de podcast: Leefstijl, het nieuwe normaal
Wat als leefstijl in en vanuit de zorg geen uitzondering meer is, maar het nieuwe normaal? In de nieuwste aflevering van de podcast Leefstijl in de Zorg staan zorgprofessionals centraal die laten zien dat het [...]

Interviews, Nieuws 8 mei 2026 **Bericht**
Leefstijlarts Karin Eijkelenkamp (UMCG) over het leefstijlgesprek in de tweede en derde lijn: “Steeds meer artsen hebben aandacht voor leefstijl”

Nieuw op onze website: een uitgebreidere zoekfunctie! Zoek nu nog gericht naar kennis, tools, praktijkvoorbeelden en inspiratie over leefstijl in en vanuit de zorg. Je kunt eenvoudig zoeken op thema, functie of waar je mee aan de slag wilt. Zo vind je sneller de informatie die relevant is voor jouw praktijk.

[Probeer de nieuwe zoekfunctie hier](#)

Implementeren wat werkt: ontdek en aap na!

VIER PIJLERS

Zo hebben wij implementatie bevorderd:

Zorgorganisatie & samenwerking
Projecten die direct bijdragen aan leefstijl in de zorgpraktijk en het verbeteren van zorgprocessen en praktijkvoering.
[Bekijk de initiatieven >](#)

(Door)ontwikkelen van patiëntinformatie
Projecten van patiëntenorganisaties gericht op samenwerking, kennisdeling en het verbeteren van patiëntinformatie.
[Bekijk de initiatieven >](#)

Zelfzorg voor zorgprofessionals
Projecten die de gezondheid en veerkracht van zorgprofessionals versterken.
[Bekijk de initiatieven >](#)

Opleiding & training
Projecten die kennis, vaardigheden en deskundigheid van zorgprofessionals en teams vergroten.
[Bekijk de initiatieven >](#)

Welke zorgorganisaties zijn je voorgegaan bij het opzetten van nieuwe verwijzroutes? Hoe zetten patiëntenorganisaties peersupport in om leefstijl te versterken? Hoe richten ziekenhuizen scholing rondom leefstijl en gedragsverandering in? En hoe stimuleer je in de ggz zelfzorg rondom zorgprofessionals?

In dit overzicht ontdek je hoe leefstijl in en vanuit de zorg al op steeds meer plekken is verankerd in de dagelijkse praktijk. Je vindt er een groeiend aantal praktijkvoorbeelden, gebundeld rond vier pijlers van implementatie, waarin organisaties laten zien hoe zij leefstijl concreet hebben geïntegreerd in zorgprocessen, patiëntondersteuning, opleiding en professionalisering. Laat je inspireren door wat er al gebeurt, leer van de aanpak van anderen en ontdek hoe deze inzichten direct toepasbaar zijn in jouw eigen praktijk.

[Ga naar het overzicht](#)

Waar is Wally? | De kortste lijn tussen huisartsenzorg en het sociaal domein



In de laatste aflevering van de podcast van de Coalitie Leefstijl in de Zorg was verpleegkundig consultant Ebru Kara te gast om te vertellen over het initiatief *Waar is Wally*. Een Wally is een zorgprofessional, meestal een maatschappelijk werker of verpleegkundig specialist, die als extra taak de vaste contactpersoon is voor een huisartsenpraktijk. De huisarts kan bij vermoeden van niet (alleen) medische problematiek patiënten met (psycho)sociale problemen verwijzen naar de Wally. De Wally neemt dan het initiatief om in gesprek te gaan met de inwoner, waarbij alle leefgebieden aan de orde om te onderzoeken of sommige hulpvragen opgepakt kunnen worden in het sociaal domein. De Wally zorgt dat de inwoner met zijn hulpvraag op de juiste plek komt en geeft een terugkoppeling naar de huisarts. Door beter zichtbaar te maken welke mogelijkheden er zijn en de verbinding tussen zorg en welzijn te versterken, helpt deze aanpak patiënten daadwerkelijk verder.

[Bekijk op de Database Praktijkvoorbeelden](#)

Drie jaar Coalitie Leefstijl in de Zorg: online magazine vol inspiratie



Samen aan de slag met leefstijl!

Lees het online impact magazine van de Coalitie Leefstijl in de Zorg

Leefstijl krijgt een vaste plek in de zorg. Patiënten willen weten wat zij zelf kunnen doen. Zorgprofessionals ervaren dagelijks de waarde van het leefstijlgesprek. Bestuurders maken het onderdeel van strategie en beleid en het wetenschappelijk bewijs blijft groeien. In richtlijnen, patiënteninformatie, opleidingen en spreekkamers wordt leefstijl steeds vanzelfsprekender onderdeel van passende zorg. Lees in deze pijler van het online magazine hoe deze beweging breed wordt gedragen en uitroeit tot het nieuwe normaal.

[Ga naar het online magazine](#)

Volg ons



LinkedIn

Je ontvangt deze e-mail omdat je bent aangemeld voor onze nieuwsbrieven.

Wil je wijzigen hoe je deze e-mails ontvangt?

Je kunt zich [afmelden](#) of [voorkeuren bijwerken](#)