

[voeg hier  
jullie logo in]



Apothekers  
Coöperatie  
Haaglanden

# Het VBA (Very Brief Advice) als gesprekstoel in de apotheek

## Situatie

De leefstijl apothekers in Den Haag willen graag aan de slag, maar het ontbreekt hen aan tijd en handelingsperspectieven (naar wie verwijst ik door?), waardoor dit in de apotheken niet van de grond komt en het enthousiasme daalt en de frustratie groeit.

## Training met apotheekteam

Leefstijl Apothekers hebben meerdere VBA's ontwikkeld in de opleiding. Dit breed implementeren in de teams vraagt een brede aanpak. Hiervoor is een training ontwikkeld door de ACH met Care4Cure en REOS om apotheekteams te leren het VBA te gebruiken (deel 1 en 2). Het VBA kan verwijzen naar vervolghulp in de wijk. Via een netwerkbijeenkomst (deel 3) komen partijen uit de wijk bij elkaar.

## Methode VBA

Het Very Brief Advice een korte, effectieve methode (30-60 seconden) waarmee leefstijl apothekers en -assistenten tijdens een consult laagdrempelig leefstijlvragen bespreken. **Gebaseerd op de stappen Vraag, Vertel, Verwijs, helpt het patiënten te motiveren tot een gezondere leefstijl, vermindert het medicijngebruik en verhoogt het de vitaliteit.**

## Voortgang, tips en valkuilen

We zijn gestart, door **tijdsdruk** is het project nog niet afgerond. Het enthousiasme onder de apothekers is groter dan verwacht (32 deelnemende apotheken, waar we uitgingen van 20) wat de **organisatie complexer** maakt, omdat we aan ieders wensen tegemoet wilden komen.

**Afbakenen groepsgrootte bij aanmelding is een goede tip (vol=vol).**

**Persoonlijk bellen/contact helpt** voor werven deelnemers (mailing/nieuwsbrieven worden slecht gelezen)

Dag 1 is positief ontvangen. Training verliep soepel, iedereen was vol aandacht en deed actief mee, dankzij een **goede docent**.

## Tijdelijk implementatie 'Very Brief Advice' Apothekers

### Maart en verder

Nieuwe apothekers kunnen zich aanmelden voor de geaccrediteerde scholing op het VBA en de implementatie vanuit de apotheek.

- Dit is inclusief begeleiding op domeinoverstijgende samenwerking in de keten.

### Eind feb - Eindevaluatie

- Delen van ervaringen en geleerde lessen met alle apothekers om het VBA verder te ontwikkelen.
- Terugkoppeling van de turflijsten en analyse op de ingevulde gesprekskaarten van patiënten.
- Eind evaluatie met samenwerkingspartners. Hoe ervaren zij de samenwerking op het VBA?

### Nov & Jan

- 2 tussentijdse evaluaties met projectgroep
- Elke groep heeft 1 tussentijdse evaluatie

### Half okt - eind feb

- Gefaseerde scholing apotheekteams (3 bijeenkomsten per groep)
- In kaart brengen leefstijlaanbod in de wijk door de deelnemende apothekers, afgestemd op de onderwerpen naar keuze van de apothekers
- Samenwerking in de keten op het gebied van leefstijl tbv warme overdracht

### Sep - half oktober

Werven deelnemende apothekers Scholingsprogramma's ontwikkelen

START



**Samen doen werkt positief en kies voor professionele hulp**



**Persoonlijk contact bij werven deelnemers is een pré**



**Creëer maatwerk en focus op doelgroep in de wijk**